

Veranstaltungsdaten

Beginn: 06.10.2025, Abschluss 15.02.2026

1. Block 06.10.-10.10.2025
2. Block 07.11.-09.11.2025
3. Block 12.12.-14.12.2025
4. Block 23.01.-25.01.2026
5. Block 13.02.-15.02.2026

Bestandteile der Weiterbildung

Die Weiterbildung umfasst 17 Kurstage mit insgesamt 120 UStd. (45 Minuten).

Die absolvierten Seminartage können auf die Anerkennung und/oder Zertifizierung (CNVC) angerechnet werden.

Bildungszeit

Block 1

Montag bis Freitag von 09:00 – 18:00 Uhr

Block 2-5

Freitag 18:00 – 21:00 Uhr

Samstag 10:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung und Information:

Michaela Machinek
Tel. 0421 361-53372



Bremer
Volkshochschule

www.vhs-bremen.de
facebook.com/vhsbremen

Bremer Volkshochschule
Faulenstraße 69
28195 Bremen

Anmeldung / Information
Michaela Machinek
Tel. 0421 361- 53372
Fax 0421 361-15493
beruf@vhs-bremen.de

Haltestellen:

Radio Bremen / VHS
Linie 2, 3, 25
Am Brill Linie 1, 26, 27
Doventor 3, 5

Fahrradstellplätze:

am Haus, Faulenstraße,
Neuenstraße

Parkhäuser:

Stephani,
Am Brill



Bremer
Volkshochschule

Volkshochschule
Adult Education Center
Université Populaire

Berufliche Weiterbildung
**Gewaltfreie Kommunikation
als Trainer*in weitergeben:
Grundlagen, Methode und
Praxis**

Ab Oktober 2025



Beschreibung

VA.-Nr. 251M63-010

In dieser mehrmonatigen Ausbildung geht es darum, Ihrer Begeisterung für die GfK und dem daraus erwachsenden Wunsch sie weiterzugeben, eine solide Basis zu geben. Wir betrachten die Grundlagen, festigen die Haltung und beschäftigen uns mit Methoden und Praktiken, die das rüberbringen, was Ihnen wichtig ist, sodass Sie am Ende wirksam und mit Vertrauen in sich und Ihre Methode arbeiten können.

Wir bieten

- eine kompetente Anleitung und Begleitung durch zwei erfahrene und qualifizierte Trainer, die mit Begeisterung bei der Sache sind,
- eine Chance, Ihre Werkzeuge und Konzepte zum Weitergeben der GfK zu vervollständigen und
- einen Raum für persönliche Entwicklung.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die ihre GfK-Kompetenzen schulen und vervollständigen wollen: also an zukünftige GfK-Trainer*innen ebenso wie an Therapeut*innen oder Coaches und Supervisor*innen, die GfK in ihrer Arbeit einen wertvollen Platz geben oder geben wollen. Genauso richtet sich die Ausbildung aber auch an Menschen, die in Übungsgruppen aktiv sein wollen, oder GfK in ihren beruflichen Alltag überhaupt mehr integrieren wollen.

Arbeitsmethode

Lebendiger Wechsel von theoretischem Input und praktischer Arbeit. Momente im Plenum werden eingerahmt von vielfältigen Phasen in Kleingruppen- und Einzelarbeit, in denen kreativ gearbeitet und das Erlernete umgesetzt und ausprobiert wird. Feedback ausdrücken und empfangen wird ein zentraler Bestandteil der Ausbildung sein.

Zugangsvoraussetzung

Sie haben bereits ein GfK-Jahrestraining absolviert oder besitzen ähnliche Vorerfahrungen im Umfang von mind. 15 Trainingstagen.

Weiterbildungsinhalt

- Das Grundverständnis der GfK mit seinem Menschenbild vertiefen
- Das Verständnis der zentralen Schlüsselunterscheidungen
- Definition und Üben von Empathie
- Die Rolle der Begleitung bei Einfühlungsprozessen
- Grundwerkzeuge für die Begleitung: Wichtige Modelle und dazugehörige Prozesse (4 Ohren, Tanzparkette, Schuld-Verständnis, Ärger als Sekundärgefühl, Giraffenschrei)
- Weitere wichtige Übungen: Nein ausdrücken und empfangen, Bedauern ausdrücken, Dankbarkeit ausdrücken und empfangen, Unterbrechen, Glaubenssätze
- Feedback geben und annehmen
- Präsentationen von Inhalten und Anleiten von Übungen mit Feedback
- Wie sehe ich mich als Trainer*in? Was sind meine Stärken? Wo sehe ich Herausforderungen? Wie gehe ich mit meinen Wachstumsfeldern um? Was bedeutet das für mein Trainingskonzept?
- Konzipieren von Trainings
- Umgang mit herausfordernden Situationen in Trainings
- Austausch und Raum für weitere Themen und Fragen

Info Veranstaltung mit den Dozenten

online am 14.01.2024 um 19:00 - 20:00 Uhr

Dozenten

Johannes Henn

zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC und Zentrum GfK Steyerberg) und Assessor für die Zertifizierung CNVC
www.friedenschliessen.de



Marcus Strittmatter

zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)
www.komm-in-kontakt.de



**The Center for
Nonviolent
Communication**

Gewaltfreie Kommunikation als Trainer*in weitergeben

Start 06.10.2025

VA-Nr. 252M61-045

Kosten

2800 € Lehrgangsgebühr (inklusive Materialkosten).
Ratenzahlung ist möglich.

Veranstaltungsort

vhs im Bamberger, Faulenstr. 69, 28195 Bremen