

口水鸡 - Mondwasser-Hähnchen

Zutaten (für 2 Personen)

- 2 Stück Hühnerkeule
- 2 Scheiben Ingwer
- 1 EL Chinesischer Kochwein
- 3g Sichuanpfeffer
- 2 Stück Lorbeerblätter
- 0,5 Stück Sternanis

Gewürzmischung A:

- 0,5 Stück Zwiebel
- 5-6 Lauchzwiebelstiele
- 3 Scheiben Ingwer (30g)
- 3 Knoblauchzehen
- 30g SichuanPfeffer
- 2 Stück Sternanis
- 3 Stück Lorbeerblätter
- 350 ml Öl

Gewürzmischung B:

- 10 Stück getrocknete Chilischoten
(klein schneiden)
- 10 g gerösteter Sesam

Gewürzmischung C:

- 20 g Sesam
- 2 EL Paprikapulver, edelsüß

Marinade:

- 10 g Ingwer
- 1 Stück Chili
- 0,5 TL Salz
- 10g Lauchzwiebel
- 10g Ingwer
- 0,5 TL Salz
- 1 TL Zucker
- 1 EL Austernsauce
- 2EL Maggiwürze
- 3 EL Reisessig, dunkel

China ist groß, hat eine lange Tradition und eine noch facettenreichere Küche. In China liebt man die Harmonie und Balance - dennoch sind scharfe Speisen scharf und bittere Gerichte auch bitter. Um die Harmonie wiederherzustellen, kommt es dann auf das Zusammenspiel der Speisen an. Lernen Sie unter Anleitung einer chinesischen Köchin an diesem Abend authentisch chinesisch zu kochen.

Rezept

Das Rezept erhalten Sie in unserem Onlinekochkurs. Kochen Sie gemeinsam mit Teilnehmer*innen aus ganz Deutschland und kommen Sie mit auf eine virtuelle kulinarische Reise. Denn hier heißt es: Zusammen isst man weniger allein.

Eine Anmeldung gilt für einen Haushalt.

Ihre Reiseleiterin an diesem Abend ist Yan Zhuang aus der vhs Leipzig

Freitag, 31.03.2023; 18 bis ca. 19:30 Uhr (2 UE)

Technik-Check und Kennenlernen ab 17:30 Uhr

Kosten: 15 EUR

蚝油香菇青菜(Xiang Gu Qing Cai)

Grünes Gemüse mit Shitake-Pilzen in Austern-Soße

Zutaten (für 4 Personen)

300 g junges, grünes Gemüse
(Pak Choi)
16 Stück getrocknete Shitake-Pilze
3 El Austern-Soße
1 El helle Sojasoße
1 El dunkle Sojasoße
3 g Zucker
6 El Wasser

Pflanzenöl zum Braten

Rezept

Das Rezept erhalten Sie in unserem Onlinekochkurs.
Kochen Sie gemeinsam mit Teilnehmer*innen aus ganz
Deutschland und kommen Sie mit auf eine virtuelle
kulinarische Reise. Denn hier heißt es:
Zusammen isst man weniger allein.

Eine Anmeldung gilt für einen Haushalt.

Ihre Reiseleiterin an diesem Abend ist Yan Zhuang aus der
vhs Leipzig

Freitag, 31.03.2023; 18 bis ca. 19:30 Uhr (2 UE)
Technik-Check und Kennenlernen ab 17:30 Uhr
Kosten: 15 EUR