



50 kostenlose Weiterbildungshäppchen

in Bremen und Bremerhaven

**50 Jahre Bremisches Weiterbildungsgesetz
und Bremisches Bildungszeitgesetz**

50



Liebe Bremer:innen und
Bremerhavener:innen,

vor 50 Jahren hat die Freie Hansestadt Bremen zwei Gesetze beschlossen, die Meilensteine für die Erwachsenenbildung waren und sind: Das Weiterbildungsgesetz und das Bildungsurlaubsgesetz (heute: Bildungszeitgesetz).

Zur Feier dieses Jubiläums haben sich die nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannten Einrichtungen, die Arbeitnehmerkammer und mein Haus zusammengetan und 50 kleine, aber feine Weiterbildungsangebote ausgearbeitet, an denen Sie kostenlos teilnehmen können.

An verschiedenen Orten in Bremen und Bremerhaven haben Sie die Möglichkeit, die Einrichtungen kennenzulernen und im Austausch mit anderen Teilnehmenden spannende Themen zu entdecken. An vielen Veranstaltungen können Sie auch digital teilnehmen.

Ob politische oder wissenschaftliche Fragen, kulturelle oder berufliche Themen, Geschichte oder neue Technologien – das Angebot ist vielfältig und soll vor allem Lust auf mehr machen. Bestimmt ist auch für Sie das eine oder andere „Bildungshäppchen“ dabei!

50 kostenlose Bildungsangebote, das ist unser Jubiläumsgeschenk an Sie!

Herzliche Grüße,


Sascha Karolin Aulepp
Senatorin für Kinder und Bildung



ZEIT PLAN



SEP TEM BER

04.

**Von Spaziergang bis Trickfilm -
Grundbildung (er)leben**

09:00 - 14:30 UHR

S. 1

07.

**Stadtrundgang –
Koloniale Spuren in der Überseestadt**

11:30 - 13:30 UHR

S. 1

07.

**Schnupperkurs:
Kreativ Gestalten mit KI**

12:45 - 14:15 UHR

S. 2

08.

Zeichnen zum Kennenlernen

10:00 - 12:15 UHR

S. 2

08.

**Das Bamberger-Haus –
Ein Symbol und Zeuge bewegter Geschichte**

11:00 - 13:15 UHR

S. 3

08.

**„Nah Östliche“ Melodien und Rhythmen
kennenlernen**

11:00 - 14:00 UHR

S. 3

09.

**Info-Veranstaltung
„Rechtsanspruch auf Bildungszeit“**

17:30 - 19:00 UHR

S. 4

12.

Die aufgeklärte Denkungsart nach Immanuel Kant – „Ausgang aus der selbstverschuldeten Unmündigkeit“

18:30 - 20:45 UHR

S. 5

**14./
21.**

Antirassismus im Sport

2-TÄGIG: 09:00 - 18:00 UHR

S. 5

16.

Blutspendeaktion mit dem DRK

11:00 - 15:00 UHR

S. 6

17.

Afro Fusion – Bewegungsförderung mit westafrikanischen Rhythmen

17:30 - 19:00 UHR

S. 6

18.

Online-Info-Abend:
Balkon-Solarmodule und Selbstbau-Solaranlagen

18:00 - 19:00 UHR

S. 7

19.

Russische Lyrik im Spiegel der Zeit.
„Lyrik und Musik über die Liebe und den Frieden auf der Welt“

18:30 - 21:00 UHR

S. 7

ZEIT PLAN

SEP
TEM
BER

24.

Kaminabend zum Thema Wasserstoff (H₂)

17:00 - 18:00 UHR

S. 8

24.

Lesung und Gespräch mit Laura Cazés und ihrer Mitautorin aus dem Buch „Sicher sind wir nicht geblieben“

18:00 - 21:00 UHR

S. 8

26.

„Was los, Deutschland?! - Abdul und Burak on Tour in Bremerhaven“ - Podcast mit Abdul Chahin und Burak Yilmaz

18:00 - 21:00 UHR

S. 9

27.

Politische Bildung als Erlebnis?
Die Potenziale erlebnispädagogischer Ansätze für die politische (Jugend-)Bildung

09:00 - 16:30 UHR

S. 10

30.

Kostenloses Schnupperangebot:
Programmieren mit Python

18:15 - 19:45 UHR

S. 10

ZEIT PLAN



OK
TO
BER

01.

Deutschland rettet Lebensmittel –
Was können wir als Verbraucher:innen tun?

11:00 - 12:00 UHR

S. 12

02.

Wie die Energiewende gelingen kann, ohne
den Industriestandort Deutschland zu
gefährden

19:30 - 21:00 UHR

S. 12

02.

Schnupperstunde Elektrofachkraft für
festgelegte Tätigkeiten (EFKFFT)

10:00 - 11:00 UHR

S. 13

02.

Impulse aus dem Coaching für den
berufsbezogenen Sprachunterricht

17:30 - 18:30 UHR

S. 13

08.

Medizinethik –
Ethische Fragen im Krankenhaus, in
der Forschung und Politik

19:30 - 21:00 UHR

S. 14

09.

digital – präsent. Lernformat zum
Ausprobieren

15:00 - 16:00 UHR

S. 14

10.

Resilienz - Gesund bleiben in pädagogischen
Berufen

09:00 - 13:00 UHR

S. 15

ZEIT PLAN

OK
TO
BER

16.

**Fluktuation verhindern durch eine
Mitarbeiter-orientierte Führung**

10:00 - 13:00 UHR

S. 15

17.

**Orientierungsworkshop im Kompetenzzentrum
der Handwerkskammer Bremen
Handwerk gGmbH**

09:00 - 14:00 UHR

S. 16

19.

**Werde Stammtischkämpfer*in! Schnell und
gezielt auf antifeministische und
diskriminierende Parolen reagieren!**

09:00 - 16:00 UHR

S. 16

21.

**Die geliehene Stadt – eine nachhaltige
Perspektive zum Mitmachen**

18:30 - 20:30 UHR

S. 17

22.

How to Pflege (nursing)- Dein Weg in den Beruf

09:30 - 13:00 UHR

S. 17

23.

Sucht in der modernen Arbeitswelt

11:00 - 12:00 UHR

S. 18

24.

Tag der offenen Tür beim bfw

09:30 - 14:30 UHR

S. 18

ZEIT PLAN



OK
TO
BER

24.

Arbeit und Leben Bremen stellt sich vor: Politische Bildung als Weiterbildung und Handlungsorientierung

12:30 - 13:30 UHR

S. 19

24.

Stammtischkämpfer:innen gegen rechte Parolen: Wie handeln bei rechtsextremen und rassistischen Aussagen?

17:00 - 20:00 UHR

S. 19

29.

Gewaltfrei kommunizieren

09:00 - 16:00 UHR

S. 20

29.

Das Fest der Lebenden und der Toten – gemeinsam. essen. erinnern

18:00 - 20:00 UHR

S. 20

29.

Lesung und Gespräch: Die stille Gewalt

18:00 - 21:00 UHR

S. 21

30.

„DIVERSITY“, klar! alle sprechen davon - aber wovon denn genau?

17:00 - 18:30 UHR

S. 22

31.

Offener Spiele-Treff in Bremen Walle - Spielen bei Tante Martin

16:00 - 21:00 UHR

S. 22

ZEIT PLAN



NO VEM BER

04.

Genderbewusster Sprachgebrauch – Grammatische Grundlagen, psycholinguistische Untersuchungen und Möglichkeiten und Grenzen verschiedener Formen

18:00 - 19:30 UHR

S. 24

05.

Die Versprechungen Künstlicher Intelligenz (KI) – Chancen und Risiken von KI für die Arbeitswelt

11:00 - 12:00 UHR

S. 24

05.

Schöner Streiten

17:00 - 19:15 UHR

S. 25

06.

Die kurze Stunde der Frauen: Wie Frauen nach dem 2. Weltkrieg die Emanzipation wagten und alte Machtstrukturen bekamen

19:30 - 21:00 UHR

S. 25

07.

In der Höhle des Löwen: Französische Kriegsgefangene und zivile Zwangsarbeiter im Zweiten Weltkrieg

18:00 - 20:15 UHR

S. 26

14.

Mikro-Agressionen - Ausgrenzungen und Diskriminierungen im Berufskontext erkennen und verhindern

19:00 - 20:30 UHR

S. 26

ZEIT PLAN



NO
VEM
BER

18.

Zwischen Überfluss und Armut -
Was können wir gegen
Lebensmittelverschwendung tun?

18:00 - 19:30 UHR

S. 27

21.

Mein Kind ist krank, was tun?
Info-Gesundheit – gratis für alle!

17:00 - 19:15 UHR

S. 27

25.

Gewalt gegen Frauen - vorbeugen, verstehen
und handeln

18:00 - 20:00 UHR

S. 28

25.

Das Internet der Tiere

19:30 - 21:00 UHR

S. 28

28.

BWJ - Roadshow durch unsere
Bildungsangebote

11:00 - 15:00 UHR

S. 29



**LERN
ORTE**

**BRE
MEN**

bfw
Knurrhahnstr. 25-27

Stadtbibliothek Bremerhaven
Bürgermeister-Schmidt-Str. 10

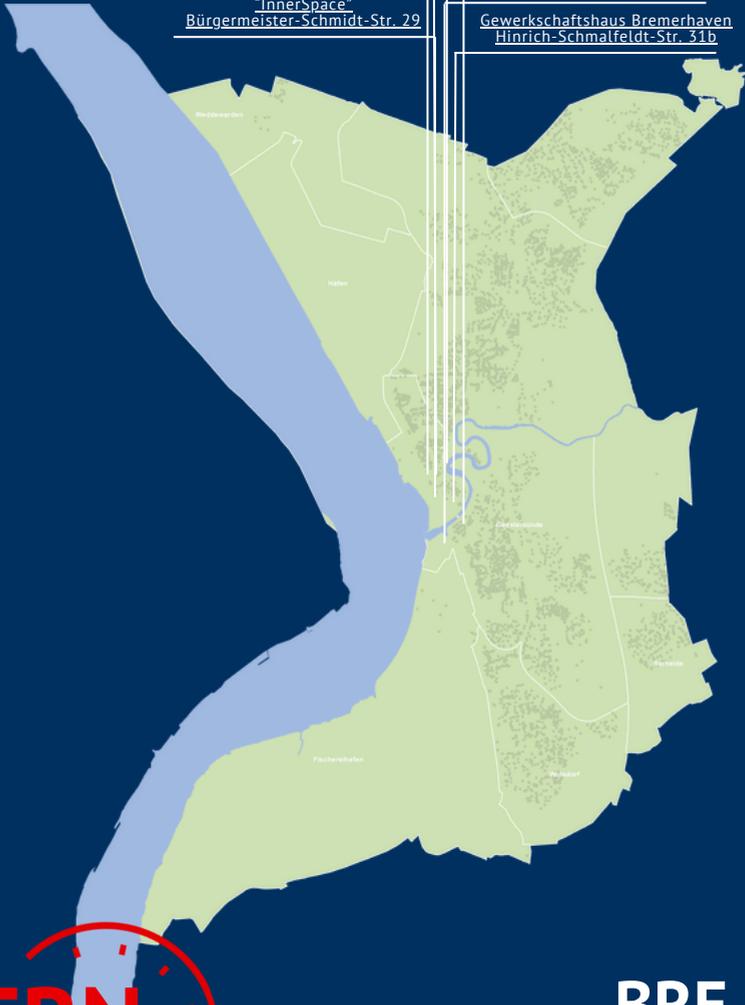
VHS Bremerhaven
Bürgermeister-Smidt-Str. 188

Historisches Museum Bremerhaven
An der Geeste

"InnerSpace"
Bürgermeister-Schmidt-Str. 29

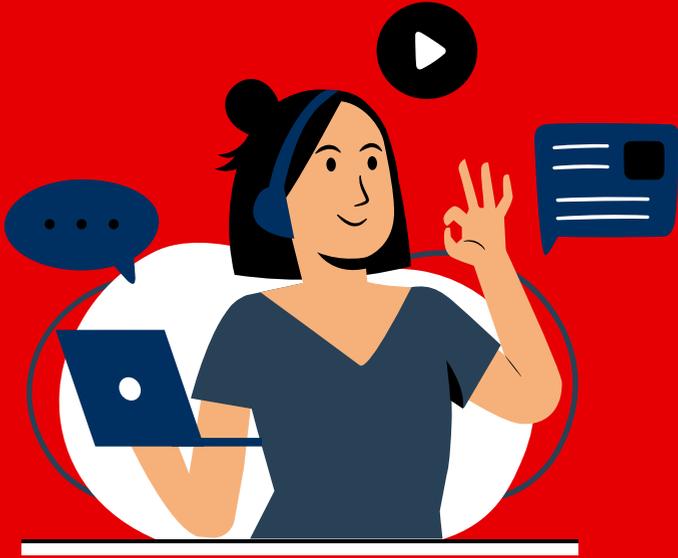
Haus des Handwerks
Columbusstr. 2

Gewerkschaftshaus Bremerhaven
Hinrich-Schmalfeldt-Str. 31b



**LERN
ORTE**

**BRE
MER
HAVEN**



**SEP
TEM
BER**



SEPTEMBER

Von Spaziergang bis Trickfilm - Grundbildung (er)leben

Zeit: 09:00 - 14:30 Uhr

Ort: Arbeitnehmerkammer Bremen, Bürgerstraße 1, 28195 Bremen

Anmeldung: Eine Anmeldung für den Fachtag ist erforderlich.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter grundbildung@kirche-bremen.de.

Die Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung wird durch die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration aus Mitteln des Landes und des Europäischen Sozialfonds Plus gefördert.

Ein Fachtag der Servicestelle Grundbildung und Alphabetisierung Bremen in Kooperation mit der Senatorin für Kinder und Bildung.

- Keynote von Prof. Dr. Anke Grotluschen und Kristin Skowranek zum Thema KI in der Grundbildung
- Methoden-Workshops zum Ausprobieren
- Zeit für fachlichen Austausch und Vernetzung

Evangelisches
BildungsWerk
Bremen



Die Senatorin für
Kinder und Bildung



Stadtrundgang – Koloniale Spuren in der Überseestadt

Zeit: 11:30 - 13:30 Uhr

Ort: Treffpunkt Haltestelle Überseetor

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de,
VA-Nr.: 242W12-065.

In Kooperation mit der Stadtteilinitiative „Walle Entkolonialisieren“.

Wie wurde Bremen zur deutschen Kaffeehauptstadt? Entlang der Architektur der heutigen Überseestadt lädt dieser Rundgang ein, kritische Fragen zum Verhältnis von Hafenaufbau, Handelsgeschichte, bremischer Stadtpolitik und Kolonialismus zu stellen.

vhs  Bremer
Volkshochschule



Schnupperkurs: Kreativ Gestalten mit KI

Zeit: 12:45 - 14:15 Uhr

Ort: vhs - Süd, Theodor-Billroth-Straße 5, 28277 Bremen, EDV – Raum

Anmeldung: Ab sofort persönlich, telefonisch oder online.

Teilnehmende: Max. 12 Teilnehmende

Nutzen Sie Künstliche Intelligenz zur Entfaltung Ihrer eigenen Kreativität. Lassen Sie Texte, Bilder oder auch Musik und Videos nach Ihren Vorstellungen entstehen.



Zeichnen zum Kennenlernen

Zeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Ort: vhs im Bamberger, Raum 308 Atelier, Faulenstraße 69, 28195 Bremen

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de, VA-Nr.: 242M70-230

Teilnehmende: Max. 9 Teilnehmende

Eigentlich haben Sie Lust zu zeichnen, aber Sie trauen sich nicht? Das kann sich schnell ändern. Kommen Sie zum Schnupperkurs Zeichnen, lernen die wichtigsten Techniken kennen und erproben Sie sich mit einem ersten Motiv. Sie werden staunen, was Sie alles schaffen können! Bitte Zeichenmaterial (Papier DIN A2 und DIN A4, Bleistifte 2B, 3B, Radiergummi), Kreppband mitbringen.





Das Bamberger-Haus – Ein Symbol und Zeuge bewegter Geschichte

Zeit: 11:00 - 13:15 Uhr

Ort: vhs im Bamberger, Faulenstraße 69, 28195 Bremen

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de,
VA-Nr.: 242M12-010.

Das "Bamberger" hat eine über 100jährige Tradition. 1907 als jüdisches Kaufhaus eröffnet wurde es nach einer bewegten Geschichte 2007 das Zentrum der Bremer Volkshochschule. Wir starten zum Einstieg in Geschichte und Gegenwart mit einem Film über "Das Bambüddel" und setzen mit einer Führung durch alle Etagen der vhs fort, bei der Sie auch einen neuen Blick auf Bremen erhalten.



„Nah Östliche“ Melodien und Rhythmen kennenlernen

Zeit: 11:00 - 14:00 Uhr

Ort: vhs - Plantage, Plantage 13, Zugang vom Innenhof, Raum Eingang 6 Studio, 28215 Bremen

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de, VA-Nr.: 242M70-235.

Teilnehmende: Max. 10 Teilnehmende

Kennt ihr die magische Kraft von Melodien wie "Misirlou" aus dem Pulp Fiction-Soundtrack oder Hava Nagila? Wir erlernen erste Melodien und Rhythmen Südost-Europas und des "vorderen Asiens" und spielen erste Lieder gemeinsam.





Info-Veranstaltung „Rechtsanspruch auf Bildungszeit“

Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: Arbeitnehmerkammer Bremen, Bürgerstraße 1, 28195 Bremen

Anmeldung: Anmeldung unter: anmeldung@arbeitnehmerkammer.de.

Teilnehmendenzahl: Max. 20 Teilnehmende

Die Senatorin für Kinder und Bildung in Kooperation mit der Arbeitnehmerkammer Bremen.

Mit der Bildungszeit (vormals Bildungsurlaub) steht Beschäftigten Zeit für die Teilnahme an Weiterbildungsveranstaltungen zur Verfügung – Zeit, in der die Beschäftigten Kompetenzen erwerben bzw. ausbauen können. Mitarbeiterinnen der Senatorin für Kinder und Bildung und der Arbeitnehmerkammer Bremen klären Sie über den Rechtsanspruch auf und stehen für Ihre Rückfragen zur Verfügung.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Bildungsinteressierte sowie an Betriebs- und Personalräte.



Die Senatorin für
Kinder und Bildung

 Freie
Hansestadt
Bremen



SEPTEMBER

Die aufgeklärte Denkungsart nach Immanuel Kant – „Ausgang aus der selbstverschuldeten Unmündigkeit“

Zeit: 18:30 – 20:45 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de, VA-Nr.: 242M13-051.

Immanuel Kant ist einer der bedeutendsten Philosophen der Geistesgeschichte und ein großer Vordenker der Aufklärung. Kants Definition der Aufklärung als „Ausgang des Menschen aus seiner selbstverschuldeten Unmündigkeit“ ist berühmt. Wir sprechen darüber, was sie bedeutet und wie er die Aufklärung darüber hinaus sieht – vor allem eine Denkungsart und ein Erheben über jede Art von Wahn.

Teil eins einer Reihe von sechs Vorträgen mit Gesprächs- und Fragerunden, in denen es darum geht, was für ihn Aufklärung bedeutet – und zwar über die berühmte Formel vom „Ausgang des Menschen aus seiner selbstverschuldeten Unmündigkeit“ hinaus. Im Zentrum stehen die Fragen, was wir heute für unser eigenes Leben und für die Probleme der Gegenwart von Kant mitnehmen und wie wir mit seiner Hilfe das kritische und selbstständige Denken lernen können.



vhs Bremer Volkshochschule

Antirassismus im Sport

Zeit: 2-tägig: Samstag, 14.09.2024 09:00 – 18:00 Uhr und
Samstag, 21.09.2024 09:00 – 18:00 Uhr

Ort: LidiceHaus, Weg zum Krähenberg 33a, 28201 Bremen

Anmeldung: Anmeldung unter <https://lsb-bremen-bildung.de/detailansicht/8044/4579-24>.

**Projekt „Integration durch Sport“ – Kooperation des Landessportbunds und LidiceHaus gGmbH
Gefördert durch das Bundesprojekt Sport.**

Ein Seminar zur Praxisreflexion für alle betroffenen und nicht betroffenen Menschen, die sich mit Rassismus im (Sport-)Alltag auseinandersetzen wollen. Das Seminar dient dazu, die eigene Haltung und Situationen aus der persönlichen Praxis zu reflektieren und weiterzuentwickeln. Gemeinsam werden antirassistische Handlungsmöglichkeiten und Gegenstrategien mit einem besonderen Blick auf den Sport entwickelt.

Gefördert durch

**LANDESSPORTBUND
BREMEN** Sport
vereint

**INTEGRATION
DURCH SPORT**
DSB



Blutspendeaktion mit dem DRK

Zeit: 11:00 - 15:00 Uhr

Ort: bfw-Unternehmen für Bildung, Knurrhahnstr. 25-27, 27572 Bremerhaven

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

In Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz.

Gefördert durch das Deutsche Rote Kreuz.

Blutspendeaktion inkl. Vorstellung von Weiterbildungsangeboten des DRK und des bfw. Präsentation von Umschulungsmöglichkeiten sowie Ehrenamtstätigkeiten beim DRK.



Unternehmen für Bildung.



Deutsches
Rotes
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST
NSTOB



Afro Fusion – Bewegungsförderung mit westafrikanischen Rhythmen

Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Ort: vhs im Bamberger, Raum 306 Tanztheater, Faulenstraße 69, 28195 Bremen

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de.

VA-Nr.: 242M70-632.

Teilnehmende: Max. 12 Teilnehmende

Bewegung, Lockerung und Dehnung als Ausgleich zum beruflichen Alltag stehen im Vordergrund. Wir üben Bewegungsabläufe mit Musik aus verschiedenen afrikanischen Stilen, sowie Einflüsse aus Latin, Pop und Swing. Ruhige, kraftvolle Bewegungen lockern den Körper und fördern die Beweglichkeit von Geist und Körper. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Mit Freude arbeiten wir an deiner Beweglichkeit. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mitbringen.



Bremer
Volkshochschule



SEPTEMBER

Online-Info-Abend: Balkon-Solarmodule und Selbstbau-Solaranlagen

Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung unter www.wisoak.de oder unter (0421) 4499-5.

In Kooperation mit Bremer Solidarstrom.

Mit Balkon-Solarmodulen können auch Mieter:innen und Menschen in Eigenheimen mit weniger geeignetem Dach ihren eigenen Solarstrom erzeugen - schnell, einfach und relativ preisgünstig. Bremer SolidarStrom berät in allen Fragen rund um Balkonkraftwerke. Und begleitet auch den Bau von Solarstromanlagen im gemeinschaftlichen Selbstbau. Beides befördert die handfeste Beteiligung von interessierten Laien an der Energiewende. Und hilft dabei, die eigene Stromrechnung zu reduzieren.

An diesem Info-Abend informiert Bremer SolidarStrom von 18 bis 19 Uhr Bremer über steckerfertige Balkon-Solarstrommodule. Und von 19 bis 20 Uhr geht es dann um den gemeinschaftlichen Selbstbau von Solarstromanlagen. Den Link zur Online-Teilnahme erhalten Sie nach der Anmeldung von uns per Email. Wer in Präsenz (im Café Sunshine) an dieser Veranstaltung teilnehmen möchte, möge sich bitte bei Bremer Solidarstrom melden (<https://bremer-solidarstrom.de/>).

wisoak



Russische Lyrik im Spiegel der Zeit. „Lyrik und Musik über die Liebe und den Frieden auf der Welt“

Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Ort: vhs im Bamberger, Raum 103 Saal, Faulenstraße 69, 28195 Bremen

Anmeldung: Persönlich, telefonisch oder online unter www.vhs-bremen.de.

Teilnehmende: Max. 180 Teilnehmende

In Kooperation mit dem Verein Deutsch-Russische-Friedenstag e. V.

Für Teilnehmende mit Interesse an der russischen Sprache und Kultur. Dieser konzertante Abend mit Tino Eisbrenner (Songpoet) verspricht ein hervorragendes Erlebnis zu werden. Schwerpunkt des Programms wird dieses Mal die Musik über die Liebe und den Frieden auf der Welt sein. [...] Lesen Sie die vollständige Beschreibung auf der Website: www.vhs-bremen.de

vhs Bremer
Volkshochschule



SEPTEMBER

Kaminabend zum Thema Wasserstoff (H2)

Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung unter www.wisoak.de oder unter (0421) 4499-5.

In Kooperation mit dem Verein H2BX.

Seien Sie dabei bei diesem spannenden Info- und Frageabend rund um das Thema Wasserstoff und diskutieren Sie mit Marten Benjes (Dozent und Unternehmer), der sowohl Einblicke in wissenschaftliche/technische, als auch ökonomische Aspekte des Zukunftsstoffs Wasserstoff hat. Wasserstoff - das Element der Zukunft! Erfahren Sie in einem interaktiven 60-minütigen Austausch, warum Wasserstoff eine Schlüsselrolle in der Energiewende spielt und welche Möglichkeiten sich durch diese innovative Energiequelle eröffnen. Nutzen Sie die Gelegenheit, dem Experten Ihre Fragen zu stellen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Egal, ob Sie bereits Experte auf dem Gebiet sind oder sich einfach nur für das Thema interessieren - bei diesem Info- und Frageabend ist jeder herzlich willkommen. Verpassen Sie nicht die Chance, Teil dieser zukunftsweisenden Diskussion zu sein! Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren Platz für einen Abend voller Innovation und Inspiration. Die Wisoak freut sich darauf, Sie begrüßen zu dürfen!



Lesung und Gespräch mit Laura Cazés und ihrer Mitautorin aus dem Buch „Sicher sind wir nicht geliebt“

Zeit: 18:00 - ca. 21:00 Uhr

Ort: Stadtbibliothek Bremerhaven, Hanse Carré, 2. Etage, Bgm.-Smidt-Str. 10, 27568 Bremerhaven

Anmeldung: Um Anmeldung wird gebeten unter info@arbeitundleben-bhv.de, www.arbeitundleben-bhv.de.

**In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Bremen.
Gefördert durch den Präventionsrat Bremerhaven.**

Was bedeutet es, heute in Deutschland jüdisch zu sein? Laura Cazés und ihren Mitautor:innen thematisieren die Vielfalt jüdischer Positionen und setzen sich gegen die einseitige Fokussierung auf die Shoah und Antisemitismus in Deutschland ein. Im Anschluss an die Lesungen besteht die Möglichkeit zu Fragen aus dem Publikum.





„Was los, Deutschland?! - Abdul und Burak on Tour in Bremerhaven“ - Podcast mit Abdul Chahin und Burak Yilmaz

Zeit: 18:00 - ca. 21:00 Uhr

Ort: Jugendbeteiligungsraum „InnerSpace“ (Bgm.-Smidt-Str. 29, Bremerhaven)

Anmeldung: Um Anmeldung wird gebeten unter info@arbeitundleben-bhv.de.

Das Seminar richtet sich an Teamer:innen und andere Multiplikator:innen der politischen (Jugend)Bildung.

In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung.

Gefördert durch den Präventionsrat Bremerhaven.

Wir, das sind Abdul und Burak, arbeiten seit über 15 Jahren mit Jugendlichen im Bereich Theater. Bei uns wird es emotional, ehrlich und vor allem: immer in Bewegung! Abdul arbeitet als Comedian und spricht auf der Bühne über Rassismus, Männer Klischees und träumt von einer gerechteren Welt für alle. Burak ist Drehbuchautor und schreibt Geschichten über Jugendliche, ihre Zukunftsängste, ihre Träume und über ihre Visionen.





SEPTEMBER

Politische Bildung als Erlebnis?

Die Potenziale erlebnispädagogischer Ansätze für die politische (Jugend-)Bildung

Zeit: 09:00 - 16:30 Uhr

Ort: Lidicehaus Bremen, Weg zum Krähenberg 33a, 28201 Bremen

Anmeldung: Anmeldung unter <https://aulbremen.de/seminar/nummer:641>.

Teilnehmendenzahl: Max. 20 Teilnehmende

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

„Puh, jetzt haben wir die ganz schön lange mit Inhalten vollgestopft. Hast Du nicht noch irgendein Spiel zur Auflockerung im Kopf?“
Erlebnispädagogische Elemente und Spiele sind immer wieder Teil der politischen (Jugend-)Bildung. Trotzdem bleibt es oft dabei, dass sie nur zur Auflockerung eingesetzt werden. Wir wollen uns gemeinsam fragen, ob wir dabei nicht mögliche Potenziale dieser Ansätze für die politische Bildung übersehen. Dazu werden wir verschiedene erlebnispädagogische Methoden mit dem inhaltlichen Fokus auf (Un-)Gleichheit und Solidarität ausprobieren, die sich ohne großes Equipment umsetzen lassen und somit in vielen Kontexten genutzt werden können. Außerdem stellen wir Euch ein Seminarkonzept vor, in dem wir niedrigschwellige politische Bildung, soziales Lernen und erlebnispädagogische Kooperationsmethoden kombinieren.



**Arbeit und
Leben**
BREMEN

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Kostenloses Schnupperangebot: Programmieren mit Python

Zeit: 18:15 - 19:45 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung online auf www.wisoak.de oder unter (0421) 4499-5

Die Programmiersprache Python ist derzeit sehr angesagt – und das Beste daran ist, dass sie leicht zu erlernen ist. In diesem Kurs lernen Sie gemeinsam mit anderen vermeintlichen Dummies die Theorie in kleinen, leicht verdaulichen „Häppchen“. Jede Frage ist willkommen, jeder Fehler erlaubt – und alle können in ihrem eigenen Tempo lernen.

wisoak



**OK
TO
BER**



Deutschland rettet Lebensmittel – Was können wir als Verbraucher:innen tun?

Zeit: 11:00 - 12:00 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung bitte über folgende Adresse: anmeldung@vhs.bremerhaven.de.

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bremen.

Lebensmittel zu produzieren kostet weltweit wichtige endliche Ressourcen wie Wasser, Ackerfläche und Energie. Maß- und verantwortungsvoll mit Lebensmitteln umzugehen, ist daher ein wichtiges Ziel. Verantwortlich für die Verluste sind nicht allein Verbraucher:innen, sondern Akteure der gesamten Wertschöpfungskette, von Landwirtschaft über lebensmittelverarbeitende Industrie bis hin zu Gastronomie und Handel. In diesem online-Seminar erfahren Verbraucher:innen, an welchen Stellen Lebensmittel zu Abfall werden und was sie tun können, um weniger zu verschwenden.

Der Vortrag richtet sich an interessierte Verbraucher:innen ohne spezielle Vorkenntnisse.



Wie die Energiewende gelingen kann, ohne den Industriestandort Deutschland zu gefährden

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung bitte über folgende Adresse: anmeldung@vhs.bremerhaven.de.

In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Die deutsche Wirtschaft steht aktuell vor großen Herausforderungen. Eine davon ist das Ziel, unsere Volkswirtschaft klimaneutral zu gestalten. Zwar konnten die Emissionen in Deutschland in den zurückliegenden 30 Jahren bereits stark gesenkt werden. Um das Ziel der Klimaneutralität bis zum Jahr 2045 zu erreichen, muss aber unter anderem sowohl die installierte Leistung erneuerbarer Energien als auch die heimische Erzeugung von Wasserstoff deutlich ansteigen. Um entsprechende Anreize zu setzen, sollte die Attraktivität für unternehmerisches Handeln und staatliches Handeln selbst effizienter und lösungsorientierter werden. Gleichzeitig gilt es, die Interessen des Industriestandorts Deutschland zu berücksichtigen. Der Vortrag befasst sich mit Handlungsoptionen, die aus der volkswirtschaftlichen Perspektive notwendige Rahmenbedingungen für eine effiziente Energiewende skizzieren – ohne unseren Wohlstand zu gefährden.



Schnupperstunde Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten (EFKffT)

Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr

Ort: Haus des Handwerks Bremerhaven, Columbusstraße 2, 27570 Bremerhaven, Raum A127

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

In einer steigenden Zahl von Betrieben fallen elektrotechnische Arbeiten an. Diese sind grundsätzlich Elektrofachkräften vorbehalten. Nur wenige Arbeiter*innen aus den SHK-, Holz-, Maler- und Metall-Gewerken verfügen über eine Qualifikation zur Durchführung dieser Arbeiten. Wir als anerkannte, zertifizierte Bildungsstätte bieten die Ausbildung zur „Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten“ inklusive der erforderlichen Zertifizierungsprüfung an. In dieser Schnupperstunde werden die benötigten Werkzeuge vorgestellt und exemplarisch eine Aufgabe bearbeitet.



Akademie des Handwerks
an der Unterweser e.V.



Impulse aus dem Coaching für den berufsbezogenen Sprachunterricht

Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Ort: Online, <https://us06web.zoom.us/j/81312409146?pwd=7xSmecdT2bbSpSMRCXoIgFhfDLCZa0.1>

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung richtet sich an Leitungen und Lehrkräfte der Berufssprachkurse und ähnlicher Angebote. www.pbwbremen.de

In Kooperation mit DEUTSCH IM JOB GmbH.

Digitalisierung und KI haben die kommunikativen Anforderungen in der Arbeitswelt radikal verändert. Sie revolutionieren auch das Sprachenlernen – und verändern Aufgaben und Rollen der Sprachlehrkräfte: Silodenken hat keine Zukunft mehr, stattdessen sind Kollaboration, Teamarbeit und interdisziplinärer Austausch gefragt. Impulse aus dem Coaching helfen uns, diese neue Rolle anzunehmen und neue Aufgaben zu meistern.

Dr. Sonya Dase & Christiane Carstensen von Deutsch im Job stellen Beispiele aus ihrer Praxis – aus Krankenhäusern, Steuerberatungsbüros oder Industrieunternehmen – vor und demonstrieren, welche Instrumente ausgedient haben.



PBW
PARITÄTISCHES
BILDUNGSWERK
BREMEN | BREMERHAVEN





OKTOBER

Medizinethik – Ethische Fragen im Krankenhaus, in der Forschung und Politik

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung bitte über folgende Adresse: anmeldung@vhs.bremerhaven.de.

In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Schwierige Entscheidungen am Krankenbett, die ethischen Implikationen neuester Forschungsergebnisse bis hin zur Beratung der großen Politik: Medizinethik – was ist das eigentlich?

Im Vortrag werden verschiedene Handlungsbereiche und Themenfelder vorgestellt und anhand aktueller Fälle diskutiert. Alena Buyx ist Professorin für Ethik der Medizin und Gesundheitstechnologien und Direktorin des Instituts für Geschichte und Ethik der Medizin (IGEM) an der Technischen Universität München (TUM). Ihre Forschung umfasst den gesamten Bereich der biomedizinischen und öffentlichen Gesundheitsethik und Fragen der Solidarität und Gerechtigkeit. 2016 wurde sie in den Deutschen Ethikrat berufen und war von 2020 bis Sommer 2024 dessen Vorsitzende.



digital – präsent. Lernformat zum Ausprobieren.

Zeit: 15:00 - 16:00 Uhr

Ort: Bürgermeister-Smidt-Str. 41, 28195 Bremen, 3. Etage, Raum 303

Anmeldung: Anmeldung bis 04.10.2024 unter info@daa-bremen.de, www.daa-bremen.de.

Teilnehmendenzahl: Max. 12 Teilnehmende

Digitales lernen lockt mit freier Lern(-raum-)gestaltung und hoher Flexibilität. Aber was ist mit dem Austausch, der Lerngruppe, Lehrgesprächen? Die können integriert werden und digitale Formate zum echten Mehrwert machen. Hier können Sie ausprobieren, wie sich das anfühlt.



Bildung schafft Zukunft.



Resilienz - Gesund bleiben in pädagogischen Berufen

Zeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Ort: Ibs Akademie Bildung & Erziehung, Dölvesstraße 8, 28207 Bremen

Anmeldung: Anmeldungen bitte unter Tel. (0421) 491567-17 bzw. über den QR-Code.

Teilnehmendenzahl: Mind.-Teilnehmendenzahl: 5 Personen; Max.-Teilnehmendenzahl: 18 Personen

Der Arbeitsalltag in pädagogischen Berufen stellt deren Fachkräfte vor hohe Ansprüche. Besonders in Zeiten des Fachkräftemangels. Wie lassen sich die eigenen Widerstandskräfte trotz schwieriger Rahmenbedingungen stärken? Im Kompaktseminar wird beleuchtet, welche Schlüsselfaktoren dafür wichtig sind. Wir besinnen uns auf die eigenen Ressourcen und beschäftigen uns mit unserer Widerstandskraft. Denn in Lebenssituationen mit verdichteten Belastungen kann das Wissen um diese sogenannten Resilienzfaktoren (über-)lebenswichtig werden! Denken Sie im kreativen Austausch über sich nach, tanken Sie auf und gewinnen Sie neue Lebensimpulse. Das aktiviert Kraftquellen und stärkt Ihre Handlungsfähigkeit für sich persönlich und in Ihrer pädagogischen Arbeit.

- Aktivierung eigener Ressourcen
- Widerstandskraft stärken
- Kraftquellen aktivieren



Fluktuation verhindern durch eine Mitarbeiter-orientierte Führung

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Ort: Ibs Akademie Pflege, Dölvesstraße 8, 28207 Bremen

Teilnehmendenzahl: Mind.-Teilnehmendenzahl: 4 Personen; Max.-Teilnehmendenzahl: 20 Personen

Zielgruppe: Führungskräfte aus der Pflege und dem Gesundheitswesen oder verwandten Branchen

Anmeldung: Anmeldungen bitte unter Tel. (0421) 491567-280 bzw. über den QR-Code.

In der Pflege, dem Gesundheitswesen und vielen weiteren Branchen ist die Fluktuation von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein zentrales Problem, das die Arbeitsqualität und das Betriebsklima erheblich beeinflussen kann. Eine mitarbeiterorientierte Führung kann dazu beitragen, dieses Problem zu mildern, indem sie die Zufriedenheit und Bindung der Beschäftigten fördert. Dieses Seminar richtet sich vor allem an Führungskräfte (aber auch weitere interessierte Personen) und vermittelt praxisnahe Strategien und Techniken, um die Mitarbeiterbindung zu stärken und die Fluktuation nachhaltig zu reduzieren.





Orientierungsworkshop im Kompetenzzentrum der Handwerkskammer Bremen Handwerk gGmbH

Zeit: 09:00 - 14:00 Uhr

Ort: Handwerk gemeinnützige GmbH, Schongauer Straße 2, 28219 Bremen

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

In Kooperation mit der Handwerkskammer Bremen.

Der Orientierungsworkshop bietet jungen Menschen die Möglichkeit zur Information über die vielfältigen Aus- und Weiterbildungen in einem Handwerksberuf. Die Handwerkscouts der Handwerk gGmbH geben in diesem Workshop den Interessierten individuelle Beratung und Unterstützung.



Kompetenzzentrum der Handwerkskammer Bremen
Handwerk gGmbH



Werde Stammtischkämpfer*in! Schnell und gezielt auf antifeministische und diskriminierende Parolen reagieren!

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Gewerkschaftshaus Bremerhaven, Hinrich-Schmalfeldt-Str. 31 b, 27576 Bremerhaven

Anmeldung: Um Anmeldung wird gebeten unter info@arbeitundleben-bhv.de.

In Kooperation mit dem Bündnis „Aufstehen gegen Rassismus“ Präventionsrat Bremerhaven.

Gefördert durch den Präventionsrat Bremerhaven.

Wir alle kennen das: Auf der Arbeit, im Sportverein, in der Familie oder auf der Straße fallen Sprüche, die uns die Sprache verschlagen. Später ärgern wir uns, hätten gerne den Mund aufgemacht. Hier setzt dieser Workshop an. Er soll Menschen in die Lage versetzen, die Schrecksekunde zu überwinden, Position zu beziehen und deutlich zu machen:

Das nehmen wir nicht länger hin! In Theorie und Praxis werden gängige antifeministische und diskriminierende Positionen untersucht und es wird geübt, das Wort zu ergreifen und für solidarische Alternativen zu streiten statt für Ausgrenzung und Diskriminierung.



Die geliehene Stadt – eine nachhaltige Perspektive zum Mitmachen

Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr

Ort: vhs im Bamberger, Faulenstraße 69, 28195 Bremen

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de,
Veranstaltungs-Nummer 241M26-004.

Wir haben die Erde von unseren Kindern nur geliehen – was wäre, wenn wir diesen abgedroschenen Spruch ernst nehmen und auf unseren Alltag ausweiten? Wir spielen das in unserem Workshop mit Euch durch! Zunächst anhand einer kleinen Exkursion zum Leihklub Bremen, dann in der Ermittlung anderer praktischer Sharing/Suffizienz-Ansätze in Bremen. Taugt die geliehene Stadt als positives Zukunftsbild?



How to Pflege (nursing)- Dein Weg in den Beruf

Zeit: 09:30 - 13:00 Uhr

Ort: PBW, Faulenstraße 31, 28195 Bremen, Etage 2 - Pflegeraum

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Berufliche Orientierung in der Pflege

Teilnehmer*innen der Pflegequalifizierung für Menschen aus aller Welt präsentieren in verschiedenen aktiven und passiven Lernstationen ihr Wissen und Können am Pflegebett.

Sie können sich informieren zu folgenden Fragestellungen:

- Was machen eigentlich Pflegehelfer*innen?
- Wann braucht man und wie erhält man eine Anerkennung als Pflegekraft aus einem anderen Land?
- Was beinhaltet Pflege? Mobilisation eines bewegungseingeschränkten Menschen im und aus dem Bett heraus?
- Perspektivwechsel- wie fühlt sich eine Bewegungseinschränkung und Altern an?
- Was passiert bei einer Vitalzeichenkontrolle? Wir messen Ihre Vitalzeichen.





OKTOBER

Sucht in der modernen Arbeitswelt

Zeit: 11:00 - 12:00 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung unter www.wisoak.de oder unter (0421) 4499-5.

In Kooperation der Arbeitnehmerkammer Bremen mit der Wisoak.

Drogen und andere Suchtmittel führen in der öffentlichen Wahrnehmung ein eigenartiges Doppelleben. Wenn drei erwachsene Männer nach einem durchzechten Junggesellenabschied versuchen, ihre Erinnerungsschnipsel zusammensetzen? Lustig. Wenn ein Familienvater die Behandlung seiner Krebserkrankung und das Auskommen seiner Familie mit Drogen-Kochen finanziert? Spannend. In vielen Filmen und Serien auf Netflix & Co. dienen Alkohol und Drogen, ihr Konsum und das Eintauchen in ihre Milieus der abendlichen Unterhaltung.

Und im realen Leben? Da sieht die Sache schon anders aus. Der Kollege, von dem viele wissen, dass er trinkt, ist nicht „cool“. Im Betrieb wird um das Thema ein Bogen gemacht, und meist auch um die Person. Der häufigste Grund dafür, dass solch ein Verhalten nicht angesprochen wird, ist die eigene Unsicherheit. Was helfen kann, ist die Klarheit, dass man es bei Sucht mit einer Krankheit zu tun hat und nicht mit einem abweichenden Verhalten. Das ist der erste Schritt, das Thema Sucht und vor allem auch suchterkrankte Menschen aus der Tabu-Zone zu holen, in die sie oft gestellt werden. Ab hier kann wirksame Hilfe stattfinden.

Welche Formen einer Suchterkrankung es gibt, wie sie sich auf das (Arbeits-)Leben auswirken und wie man sie überwinden kann, soll daher Thema in dieser einstündigen Online-Veranstaltung sein.



Tag der offenen Tür beim bfw

Zeit: 09:30 - 14:30 Uhr

Ort: [bfw](http://www.bfw.de) – Unternehmen für Bildung, Lötzer Straße 3, 28207 Bremen, Raum 12

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Erleben Sie Bildungszeit hautnah. Der laufende Kurs hat den Titel: Bildungszeit "Rohstoffhunger und die Jagd nach neuen Kolonien – Von planetaren Grenzen und grenzenlosem Wachstum".

Sie haben die Möglichkeit, zu einem Erfahrungsaustausch mit Teilnehmenden und dem Dozenten der Bildungszeit vor Ort. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.



Unternehmen für Bildung.



Arbeit und Leben Bremen stellt sich vor: Politische Bildung als Weiterbildung und Handlungsorientierung

Zeit: 12:30 - 13:30 Uhr

Ort: Online, Link wird nach Anmeldung verschickt

Anmeldung: Anmeldung über die Homepage von Arbeit und Leben <https://www.aulbremen.de>.

Arbeit und Leben ist ein Anbieter verschiedener Bildungs- und Beratungsformate, die den Teilnehmenden Raum für Reflexion und Weiterentwicklung bieten. In diesem digitalen Format stellen die einzelnen Arbeitsbereiche sich und ihre Arbeit vor: politische Jugend- und Erwachsenenbildung, Bildungsangebote für betriebliche Interessensvertretungen, die Beratungsangebote ADA – Antidiskriminierung in der Arbeitswelt, sowie MoBA – Beratung für mobile Beschäftigte und das Beratungsangebot RZ Nord – Beratung für Digitalisierung/ KI in der Arbeitswelt.

**Arbeit und
Leben**
BREMEN



Stammtischkämpfer:innen gegen rechte Parolen: Wie handeln bei rechtsextremen und rassistischen Aussagen?

Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen

Anmeldung: Anmeldung bildungswerk@kirche-bremen.de, www.kirche-bremen.de.

In Kooperation mit „Aufstehen gegen Rassismus“.

Wir alle kennen das: In der Diskussion mit Arbeitskolleg:innen, dem Gespräch mit der Tante oder beim Grillen mit dem Sportverein fallen Sprüche, die die Sprache verschlagen. Später ärgert man sich, denkt, da hätte man gerne den Mund aufgemacht, widersprochen, die rechten Parolen nicht einfach so stehen lassen. Hier wollen wir ansetzen und Menschen in die Lage versetzen, die Schrecksekunde zu überwinden, Position zu beziehen und deutlich zu machen: Das nehmen wir nicht länger hin! Es werden Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die dabei unterstützen, den rechten und rassistischen Parolen etwas entgegenzusetzen.

Evangelisches
BildungsWerk
Bremen



Gewaltfrei kommunizieren

Zeit: 09:00 bis 16:00 Uhr
Ort: forum Kirche, Hollerallee 75, 28209 Bremen
Anmeldung: Anmeldung unter: bildungswerk@kirche-bremen.de oder 0421/34615 35, www.kirche-bremen.de.
Teilnehmende: Max. 12 Teilnehmende
Gefördert durch die Bremische Evangelische Kirche.

Ob in herausfordernden Zeiten wie diesen oder wenn Sie offen und authentisch das ausdrücken wollen, was Sie wirklich bewegt, liefert die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilfreiche Mittel und Werkzeuge, um konstruktiv mit Meinungsverschiedenheiten, Spannungen und Konflikten umgehen zu können. Sie ist darüber hinaus eine hochwirksame Methode, um gut für das eigene seelische Gleichgewicht zu sorgen. Inputs und Rollenspiele vermitteln das Modell und die darunter liegende Haltung der GFK.



Das Fest der Lebenden und der Toten – gemeinsam. essen. erinnern

Zeit: 18:00 bis ca. 20:00 Uhr
Ort: Kulturkirche St. Stephani, Stephanikirchhof 8, 28195 Bremen
Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; www.kirche-bremen.de.
Kooperation der Kulturkirche St. Stephani, Ev. Bildungswerk, Fachstelle Alter, Hospizverein Bremen e.V.
Die Veranstaltung wird durch die kooperierenden Veranstalter getragen.

Sie sind uns so nah: unsere Toten, die uns fehlen und doch präsent sind. Diese Verbundenheit über Raum und Zeit hinweg möchten wir feiern mit einem Fest der Lebenden und der Toten. Wir erinnern sie und wir wollen unser Verbundensein schmecken: z. B. mit einem Lieblingsgericht, das nur ihr / ihm gelingen konnte. Wir laden ein, mit den Lieblings Speisen unserer Toten eine festliche Tafel zu decken. Miteinander zu essen, zu lachen und zu weinen und eine tiefe Verbundenheit zu spüren. Sie bringen einfach eine Lieblings Speise Ihre*s Toten mit und dürfen gespannt sein auf ein besonderes Mahl.





Lesung und Gespräch: Die stille Gewalt.

Zeit: 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Historisches Museum Bremerhaven, An der Geeste, 27570 Bremerhaven

Anmeldung: Um Anmeldung wird gebeten unter info@arbeitundleben-bhv.de,
www.arbeitundleben-bhv.de.

**In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung Bremen,
Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau -
Büro Bremerhaven (ZGF)**

Gefördert durch den Präventionsrat Bremerhaven.

Gewalt gegen Frauen ist eines der drängendsten Probleme unserer Zeit, sie hat sich in den letzten Jahren noch einmal deutlich verschärft. Jede vierte Frau ist einmal in ihrem Leben von Gewalt in ihrer Partnerschaft betroffen; mit großer Sicherheit haben wir alle im Bekannten- und Freundeskreis sowohl Betroffene als auch Täter. Asha Hedayati ist Anwältin für Familienrecht und macht immer wieder die Erfahrung, dass die staatlichen Strukturen Frauen nicht nur unzureichend vor Gewalt schützen, sondern sogar selbst Teil eines gewaltvollen Systems sind. Partnerschaftsgewalt ist wie ein blinder Fleck bei Familiengerichten, Polizei und Jugendämtern, in Sorge- und Umgangsrechtsverfahren. Hedayati beschreibt in ihrem Buch, wie diese Praxis funktioniert, die die betroffenen Frauen alleinlässt, und zeigt auf, was sich ändern muss, damit die zuständigen Institutionen wirklich den Schutz bieten, den sie leisten sollten.

**Arbeit und
Leben**
BREMERHAVEN



HISTORISCHES
MUSEUM
BREMERHAVEN

ZGF
Zentralstelle
Landesfrauenbeauftragte

Landeszentrale
für politische Bildung
Bremen



OKTOBER

„DIVERSITY“, klar! alle sprechen davon - aber wovon denn genau?

Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr

Ort: Hybridveranstaltung

Präsenz: PBW, Standort Bahnhofsplatz 14, 28195 Bremen, Etage 2, Raum 210

Online,

<https://uni-bremen.zoom-x.de/j/66205130557?pwd=000Ri6nzc6Cw2Ox4RQmDp8JllwkhGV.1>

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

PBW in Kooperation mit CDC (Critical Diversity Collective), bik e.V. (Verein des Bremer Instituts für Kulturforschung) und Partnerschaften für Demokratie Bremen

„Diversity“ ist zu einem Schlüsselbegriff unserer Zeit geworden. Darunter kursieren verschiedenste Ideen und Konzepte. In dieser Veranstaltung geht es darum, was Diversity bezogen auf Personen und Organisationen meint. Wir arbeiten selbst zu Critical Diversity und stellen vor, was sich dahinter verbirgt. Auch geben wir Einblicke in eine von uns konzipierte Bremer Workshopreihe mit Impulsen zu Critical Diversity, Empowerment und Sensibilisierung. Bringen Sie/ bring gerne Ihr/ Dein Wissen dazu, Erfahrungen damit und Fragen ein.



Offener Spiele-Treff in Bremen Walle - Spielen bei Tante Martin

Zeit: 16:00 - 21:00 Uhr

Ort: Tante Martin, Vegesacker Straße 84a, 28217 Bremen

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de,
VA-Nr.: 241M15-490.

In Kooperation mit dem Martins-Club e.V.

Wer gerne spielt, aber keine*n Mitspieler*in findet oder ein neues Spiel kennenlernen möchte, kann hier bekannte und neue Spiele ausprobieren. Im Angebot stehen leichtere Familienspiele, kooperative Spiele und komplexere Strategiespiele. Es können gerne eigene Spiele mitgebracht werden.



Bremer
Volkshochschule



**NO
VEM
BER**



NOVEMBER

Genderbewusster Sprachgebrauch – Grammatische Grundlagen, psycholinguistische Untersuchungen und Möglichkeiten und Grenzen verschiedener Formen

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de,
VA-Nr.: 242M10-052.

Die Haltung zum Gendern in der Sprache löst regelmäßig Diskussionen aus. Was ist eigentlich die Herausforderung, vor die uns unser Sprachsystem stellt, wenn wir genderbewusst kommunizieren wollen? Was meint das sogenannte generische Maskulinum und warum ist es vielleicht doch nicht so generisch? Wir beschäftigen uns u.a. mit der Markierung von Geschlecht im Deutschen und zeigen, was Studien über verschiedene Formen gezeigt haben.



Die Versprechungen Künstlicher Intelligenz (KI) – Chancen und Risiken von KI für die Arbeitswelt

Zeit: 11:00 - 12:00 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung unter www.wisoak.de oder unter (0421) 4499-5.
Arbeitsnehmerkammer Bremen in Kooperation mit der Wisoak.

In einer Welt, in der Technologie unseren Alltag prägt, nimmt Künstliche Intelligenz (KI) eine Schlüsselrolle ein. Doch was verstehen wir unter KI, und wie wirkt sie sich auf unser Arbeitsleben aus? Wird uns KI in unserer Arbeit entlasten oder werden wir morgen alle ersetzt und arbeitslos? KI hat das Potenzial, eine humanere Arbeitswelt zu fördern, sie birgt aber auch die Gefahr genau Gegenteiliges zu bewirken. Eines ist jedenfalls sicher: KI wird bleiben, es wird also auf die möglichst menschenzentrierte Gestaltung ankommen.

Der Beitrag führt leicht verständlich in das Thema KI ein, beleuchtet sowohl Potenziale als auch Risiken und diskutiert, inwiefern wir derzeit tatsächlich von Intelligenz ausgehen können, wenn wir über Algorithmen reden. Anhand von Beispielen wird gezeigt, wo KI bereits heute eine Rolle im Arbeitsalltag spielt. Dabei werden kritische Fragen bezüglich der zukünftigen Entwicklung von KI gestellt, insbesondere hinsichtlich der Notwendigkeit betrieblicher und politischer Regulierung.





„Schöner streiten“

Zeit: 17:00 - 19:15 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de.

Teilnehmende: Max. 10 Teilnehmende

Probieren Sie aus, wie Sie gehirngerecht streiten, Konfliktkreisläufe durchbrechen und Beziehungen stärken können.



Die kurze Stunde der Frauen: Wie Frauen nach dem 2. Weltkrieg die Emanzipation wagten und alte Machtstrukturen bekamen

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung unter anmeldung@vhs.bremerhaven.de, www.vhs-bremerhaven.de.

In der Phase der Nachkriegszeit wurden Frauen nachträglich mehr bewundert als in jeder anderen Epoche. Bis heute hält sich hartnäckig die Legende der Trümmerfrauen. Wie die Frauen selbst aber die damalige Zeit erlebten, ist kaum bekannt. Welche Hoffnungen hegten sie? Wie erfuhren sie die belastenden Lebensumstände? Und was dachten sie, als die neu empfundene Freiheit bald wieder den alten Machtverhältnissen weichen musste?



In der Höhle des Löwen: Französische Kriegsgefangene und zivile Zwangsarbeiter im Zweiten Weltkrieg

Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr

Ort: Volkshochschule Bremerhaven, Ella-Kappenberg-Saal, 27568 Bremerhaven

Anmeldung: Anmeldung bitte über folgende Adresse: anmeldung@vhs.bremerhaven.de
oder unter 0471 590-4711, -4717 und -4709, www.vhs-bremerhaven.de.

In Kooperation mit dem Stadtarchiv.

Der Einsatz von französischen Kriegsgefangenen und zivilen Zwangsarbeitern während des Zweiten Weltkriegs wurde in Frankreich lange Zeit tabuisiert und in Deutschland verdrängt. Sie waren Teil jenes Arbeitskräfteheeres aus allen besetzten Ländern, die als Ersatz für die eingezogenen deutschen Soldaten die Kriegswirtschaft aufrechterhalten mussten. Im Mittelpunkt des Vortrags stehen ihre Rolle als Opfer und Faustpfand der Staatskollaboration zwischen Hitler und Pétain, ihre Lebens- und Arbeitsbedingungen und ihre Wahrnehmung der Deutschen im Krieg. Erst 2008 erkannte die französische Regierung sie als Opfer von Zwangsarbeit in Nazi-Deutschland an. Die deutsche Stiftung zur Entschädigung von Zwangsarbeit schließt sie bis heute aus.

VOLKS HOCHSCHULE
BREMERHAVEN VHS



Mikro-Aggressionen – Ausgrenzungen und Diskriminierungen im Berufskontext erkennen und verhindern

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de,
VA-Nr.: 242M10-056.

Kleine Bemerkungen, dumme Sprüche, winzige Gesten – diese Mikro-Aggressionen wirken ausgrenzend oder diskriminierend, können seelisch und körperlich schaden und beeinträchtigen das Wohlbefinden. Reaktionen wie „War doch nur nett gemeint“ sollen Mikro-Aggressionen verharmlosen. Mitunter sind sie auch unbewusst, teils sogar gut gemeinte Komplimente. Wir schauen auf diese subtile Form von Gewalt und geben Anstöße zum Handeln. Vorgestellt werden auch Forschungsergebnisse aus dem Projekt „Geschlechteruntypische Ausbildung – GunA“.



Zwischen Überfluss und Armut - Was können wir gegen Lebensmittelverschwendung tun?

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: vhs im Bamberger, Faulenstraße 69, 28195 Bremen

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de,
VA-Nr.: 242M26-001.

In Kooperation mit foodsharing Bremen.

Ständige Verfügbarkeit von Lebensmitteln und weltweite Überproduktion begünstigen die Verschwendung. Was können wir für einen nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln beitragen und damit Ressourcen schonen? Ideen dazu zeigt foodsharing Bremen, mit Informationen, Tipps und Tricks zur Zero Waste Kitchen.



Bremer
Volkshochschule



Mein Kind ist krank, was tun? Info-Gesundheit – gratis für alle! Workshop

Zeit: 17:00 - 19:15 Uhr

Ort: Volkshochschule Bremerhaven, Raum 053B, 27568 Bremerhaven

Anmeldung: Anmeldung bitte über folgende Adresse: anmeldung@vhs.bremerhaven.de
oder unter 0471 590-4711, -4717 und -4709, www.vhs-bremerhaven.de.

**In Kooperation mit der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen Bremen e. V.**

Gefördert durch die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz.

- Wann gehe ich zum Hausarzt?
- Wann rufe ich den Notarzt?
- Wann fahre ich ins Krankenhaus?
- Wie helfe ich meinem Kind mit eigenen Hausmitteln?

Sie dürfen alle Fragen stellen, die Sie wollen.



Gewalt gegen Frauen - vorbeugen, verstehen und handeln

Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: vhs im Bamberger, Faulenstraße 69, 28195 Bremen

Anmeldung: Anmeldung unter 0421 361-12345 oder www.vhs-bremen.de,
VA-Nr.: 242M10-057.

Fast alle 5 Minuten erlebt eine Frau in Deutschland Gewalt – unabhängig von sozialer Schicht, Herkunft oder Bildungsstand. Die Veranstaltung gibt Einblick in verschiedene Gewaltformen, erklärt Gründe und warum es so schwer ist einer gewalttätigen Partnerschaft zu entfliehen. Es geht auch darum was vorbeugend gemacht werden kann, auch mit Kindern. Und auch wie Betroffene unterstützt werden können.

vhs  Bremer
Volkshochschule



Das Internet der Tiere

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: *Online*

Anmeldung: Anmeldung bitte über folgende Adresse: anmeldung@vhs.bremerhaven.de,
www.vhs-bremerhaven.de.

Gefördert durch die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz.

Wearables für Wildtiere

Die kollektive Weisheit der Tiere der Erde stellt einen immensen Schatz an noch nie dagewesenen Informationen für die Menschheit dar. Das „Internet der Tiere“ kann uns dabei helfen, Naturkatastrophen vorherzusagen, die Ausbreitung von Zoonosen zu prognostizieren oder Nahrungsressourcen zu sichern.

Die entwickelten Sinne der Tiere sowie technische Sensoren an Peilsendern ermöglichen lokale Erdbeobachtungen mit höchster Auflösung. Die daraus resultierenden Big Data helfen, das Leben auf unserem Planeten zu verstehen, zu überwachen, vorherzusagen und zu schützen.

VOLKS HOCHSCHULE
BREMERHAVEN **VHS**



BWU - Roadshow durch unsere Bildungsangebote

Zeit: 11:00 - 15:00 Uhr

Ort: BWU, Töferbohmstr. 8, 28195 Bremen

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, www.bwu-bremen.de.

Wir geben Ihnen einen Einblick in unsere vielfältigen Bildungsangebote und unsere spannenden Projekte. Lernen Sie unsere Ausbildungsberufe kennen und nutzen Sie die Möglichkeit, sich individuell beraten zu lassen. Erleben Sie hautnah, wie Bildung bei uns gestaltet wird. Wir freuen uns darauf, Sie begrüßen zu dürfen!



Impressum

Herausgeberin

Die Senatorin für Kinder und Bildung
Rembertiring 8 – 12
28195 Bremen
www.bildung.bremen.de

Verantwortlich im Sinne des Presserechts

Patricia Brandt

Organisation

Angela Acerra

Texte

Ein besonderer Dank gilt den nach dem Bremischen Weiterbildungsgesetz anerkannten Einrichtungen und der Arbeitnehmerkammer Bremen.

Veröffentlichung

August 2024

Layout

Janina Carmesin

Druck

Die Senatorin für Kinder und Bildung, Frank Fiedler

