

## Hygieneregeln für den Besuch der Bremer Volkshochschule

Die Teilnahme an einer Veranstaltung ist nur mit vorheriger Anmeldung und unter Angabe Ihrer Kontaktdaten möglich.

### 1. Hinweise zu Ihrem Gesundheitszustand.

Bitte bleiben Sie auf jeden Fall zu Hause...

- bei Krankheitsanzeichen (bspw. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen).
- wenn Sie Kontakt zu Personen gehabt haben, die aufgrund einer festgestellten oder vermuteten Infektion mit dem Coronavirus aktuell unter Quarantäne stehen.
- wenn Sie sich in den letzten 14 Tagen in einem Corona-Risikogebiet (gem. der offiziellen Veröffentlichung des RKI) aufgehalten haben.

Sollte einer der genannten Punkte während der Teilnahme an einer Veranstaltung bzw. des Aufenthalts in unserem Hause auftreten (Krankheitssymptome/ Kenntnis über Kontakt zu Covid 19-Patienten) müssen Sie umgehend die Veranstaltung/ das Gebäude verlassen und sich an einen Arzt oder das Gesundheitsamt wenden. Bitte vergessen Sie nicht Ihre Kursleitung zu informieren.

### 2. Verhalten im Gebäude, in den Unterrichtsräumen, während der Veranstaltungen

- Abstandsregeln einhalten: Ein Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen in allen Bereichen ist einzuhalten.
- Mund-Nase-Bedeckungen: Außerhalb der Unterrichtsräume oder wenn es die Situation erfordert muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden.
- Handhygiene: Reinigen Sie regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife. Wenn das nicht möglich ist, nutzen Sie die Spender zur Handdesinfektion. (<https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen.html>)
- Die Hust- und Niesetikette muss eingehalten werden.
- Nutzen sie nach Möglichkeit das Treppenhaus (beachten Sie dabei die Laufrichtungen) Im Bamberger-Haus erhalten Sie bspw. über das vordere Treppenhaus Zugang zu den Etagen; das hintere Treppenhaus dient hingegen allein zum Verlassen des Hauses). Aufzüge dürfen nur mit der am Fahrstuhl angegebenen maximalen Personenzahl genutzt werden.
- Die auf den Fluren und im Treppenhaus vorgegebenen Markierungen für Laufrichtungen, Zugänge und Warteschlangen sind einzuhalten.
- Im Unterrichtsraum müssen alle Teilnehmenden immer am gleichen Platz sitzen. Die Sitzordnung wird von den Kursleitungen am ersten Tag dokumentiert und vor jedem Stundenbeginn kontrolliert.
- Teilen Sie keine (persönlichen) Gegenstände/ Arbeitsmaterialien/ Lebensmittel mit anderen Personen. Bringen Sie einen eigenen Kugelschreiber zum Unterschreiben mit.
- Die Kursräume werden mindestens alle 45 Minuten stoßgelüftet. Eine dauerhafte Kipplüftung gilt noch nicht als ausreichend.
- Die Pausen dürfen nur im Unterrichtsraum oder außerhalb des Gebäudes verbracht werden.
- Die Toilettenräume dürfen nur mit der an der Tür angegebenen maximalen Personenzahl betreten werden.

### **Die Hygieneregeln sind Bestandteil unserer Hausordnung!**

Bei Verdacht oder einem positiven Corona-Testergebnis bitten wir Sie uns telefonisch (0421 361 - 12345) oder per E-Mail ([info@vhs-Bremen.de](mailto:info@vhs-Bremen.de)) zu benachrichtigen.

**Stand 20.05.2020**

