

# Hygieneregeln im Haus und während der Veranstaltungen



#### Bitte bleiben Sie zu Hause ...

- bei Krankheitsanzeichen wie Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Gliederschmerzen.
- wenn Sie Kontakt zu Personen gehabt haben, die aktuell unter Quarantäne stehen.
- wenn Sie sich in den letzten 14 Tagen in einem Corona-Risikogebiet\* aufgehalten haben.

Sollten Sie davon während Ihres Aufenthalts hier erfahren, bitten wir Sie im Interesse aller, die Veranstaltung und das Gebäude ohne Verzug zu verlassen und sich an einen Arzt oder das Gesundheitsamt zu wenden.

Informieren Sie Ihre Kursleitung und/oder den Fachbereich, insbesondere bei einem positiven Befund.

\* Es gilt die aktuelle Liste des Robert-Koch-Instituts (RKI) ......



#### Maskenpflicht in allen Räumen!

Innerhalb der Gebäude der vhs ist jederzeit eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen. Dazu zählen ,OP-Masken', sowie partikelfiltrierende Masken der Standards, KN95/N95' oder minimal, FFP2'.

Dies gilt ausnahmslos in allen öffentlichen Räumen, in allen Fluren, Gängen und Treppenhäusern, den Wartebereichen, Fahrstühlen sowie den Toiletten. Nicht verpflichtet: Kinder unter sechs Jahren, Gehörlose und schwerhörige Menschen, sowie deren Begleitung, Schwangere, Personen mit Beeinträchtigungen und gesundheitlichen Einschränkungen,

(z. B.: Atemwegserkrankungen wie Asthma.)



#### Treppenhausnutzung:

Nutzen Sie nach Möglichkeit das Treppenhaus (beachten Sie dabei die Laufrichtungen).

Im Bamberger-Haus erhalten Sie bspw. über das vordere Treppenhaus Zugang zu den Etagen; das hintere Treppenhaus dient hingegen allein zum Verlassen des Hauses.

Die Aufzüge dürfen nur mit der am Fahrstuhl angegebenen maximalen Personenzahl genutzt werden.



### Bitte halten Sie die Abstandsregeln ein!

Ein Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen ist in allen Bereichen einzuhalten (Faustregel: min. 2 Armlängen).

Vermeiden Sie Gruppen- und Pulkbildung!



#### Bitte beachten Sie die Laufrichtung!

Die auf den Fluren und im Treppenhaus vorgegebenen Markierungen für Laufrichtungen, Zugänge und Warteschlangen sind einzuhalten.



#### **Husten- & Nies-Etikette:**

Husten und niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Einwegtaschentuch.

Dabei gilt: größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, vom Gegenüber wegdrehen und im Anschluss aktive Handhygiene betreiben.



#### Toilettenbenutzung:

Die Toilettenräume dürfen nur mit der an der Tür angegebenen maximalen Personenzahl betreten werden.



## Handhygiene:

Reinigen Sie regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife.

Wenn das nicht möglich ist, nutzen Sie einen der Spender in unseren Gebäuden (z. B. in den Toiletten) zur Handdesinfektion.

Tauschen und teilen Sie keine Gegenstände oder Lebensmittel. Bringen Sie eigene Schreiber mit.



#### In den Unterrichtspausen:

Die Pausen dürfen nur im Unterrichtraum oder außerhalb des Gebäudes verbracht werden. Vermeiden Sie Gedränge an den Türen und Pulkbildungen.



#### Telefonieren Sie bitte nicht in den Gängen!

Halten Sie sich nur möglichst kurz in den Treppenhäusern und auf den Fluren auf.

Bitte benutzen Sie Ihr Telefon nur außerhalb der Gebäude.



#### Bitte die Kursräume lüften!

Die Kursräume müssen mindestens alle 20 Minuten stoßgelüftet werden.

Eine dauerhafte Kipplüftung gilt nicht als ausreichend.

Der aktuelle Hygieneplan ist Bestandteil unserer Hausordnung. Wir behalten uns vor, unser Hausrecht anzuwenden.

Stand: 01.12.2020