

Korona enfeksiyon koruması Binada ve etkinlikler sırasında hijyen kuralları



Lütfen evde kalın ...

- ateş, öksürük, nefes darlığı, uzuvlarda ağrı gibi hastalık belirtileri varsa.
- şu anda karantinada olan kişilerle temas kurduysanız.
- son 14 gün içinde korona riskli bir bölgede* bulduysanız.

Burada kaldığınız süre boyunca bunu öğrenirseniz, herkesin yararına, etkinliği ve binayı gecikmeden terk etmenizi ve bir doktor veya sağlık departmanı ile iletişime geçmenizi rica ederiz.

Kurs liderinizi ve / veya departmanı, özellikle de sonuç olumluysa, bilgilendirin.

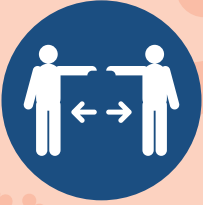
* Robert Koch Enstitüsü'nün (RKI) güncel listesi geçerlidir



Tüm odalarda maske zorunludur!

VHS binası içinde her zaman tıbbi bir yüz maskesi takılmalıdır. Bunlar arasında 'cerrahi maskeler' ve 'KN95 / N95' veya minimum 'FFP2' standartlarının partikül filtreleme maskeleri bulunur.

Bu istisnasız tüm umumi odalarda, tüm koridorlarda, koridorlarda ve merdiven boşluklarında, bekleme alanlarında, asansörlerde ve tuvaletlerde geçerlidir. *Zorunluluğu olmayan: altı yaşın altındaki çocuklar, ağır yahut işitme güçlüğü çeken kişiler, hamile kadınlar, engelli ve sağlık kısıtlamaları olan kişiler, (örneğin: astım gibi solunum yolu hastalıkları.)*



Lütfen mesafe kurallarına uyun!

Tüm alanlarda diğer insanlardan en az 1,50 m'lik bir mesafeye uyulmalıdır.

(Temel kural: en az 2 kol uzunluğu).

Grup ve grup oluşturmaktan kaçının!



Öksürük ve Hapşırma Görgü Kuralları:

Kolunuzun kıvrımına veya tek kullanımlık bir mendile öksürün ve hapşırın.

Vücudunuzu çevirin ve diğer insanlardan mümkün olduğunca uzak tutun.

Ellerinizi yıkayın veya dezenfekte edin.



El hijyeni:

Ellerinizi sabun ve suyla düzenli olarak ve iyice yıkayın.

Bu mümkün değilse, elinizi binalarımızdaki (örneğin tuvaletlerde) dezenfeksiyon cihazı ile dezenfekte ediniz.

Eşya veya yiyecek paylaşımı yapmayın. Kendi kalem-lerinizi getirin.



Kurs odalarını havalandırın!

Odalar 20 dakikada bir havalandırılmalıdır.

Pencereleri ve kapıları geniş açın.

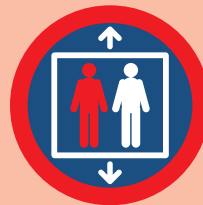


Merdiven boşluklarındaki davranış

Merdiven boşluklarındaki davranış.

Bamberger-Haus'ta katlara ön merdivenlerden çıkılır; arka merdivenler sadece evden çıkmak için kullanılır.

Asansörler sadece asansör üzerinde belirtilen kişi sayısı kadar kullanılabilir.



İz izlerine dikkat edin!

Merdivenleri kullanın ve yürüme yönlerini göz önünde bulundurun koridorlarda, girişlerde ve kuyruklarda.



Tuvaletlerin kullanımı:

Tuvalet odalarına sadece kapıda belirtilen azami kişi sayısı kadar girilebilir.



Molalar sırasında:

Molalar sadece sınıfta veya bina dışında verilebilir.

Kapılarda ve kalabalıklarda sıkışmalardan kaçının.



Lütfen koridorlarda telefon görüşmesi yapmayın!

Merdiven boşluklarında ve koridorlarda sadece kısa bir süre kalın.

Lütfen telefonunuzu yalnızca bina dışında kullanın.

Mevcut hijyen planı, ev kurallarımızın bir parçasıdır. Ev kurallarımızı uygulama hakkımızı saklı tutuyoruz.