

Reglas de higiene en el edificio y durante los cursos



Por favor, permanezca en casa ...

- Si muestra signos de enfermedad como fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor en las extremidades.
- Si ha tenido contacto con personas que están actualmente en cuarentena.
- Si ha estado en una zona de riesgo de Corona* en los últimos 14 días.

Si se entera de cualquiera de las situaciones antes mencionadas mientras está aquí, por el bien de todos, le rogamos que abandone el curso y el edificio sin demora y se ponga en contacto con un médico o con el departamento de salud.

Informe al instructor de su curso y/o al profesorado, especialmente si resulta positivo de Coronavirus.

* Se aplica la lista actual del Instituto Robert Koch (RKI).

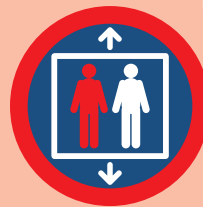


¡Las máscaras son obligatorias en todos los salones de clases!

Se debe llevar una mascarilla médica en todo momento dentro de los edificios de la VHS, tales como, las „mascarillas quirúrgicas“, así como las mascarillas con filtro de partículas de las normas „KN95/N95“ o la mínima „FFP2“.

Esto se aplica sin excepción en todas las zonas públicas, en todos los pasillos, corredores y escaleras, zonas de espera, ascensores y aseos.

Excepción: Niños menores de seis años, personas sordas y con problemas de audición, así como sus acompañantes, mujeres embarazadas y personas con deficiencias y restricciones de salud. (Por ejemplo: Enfermedades respiratorias como asma)



Uso de las escaleras:

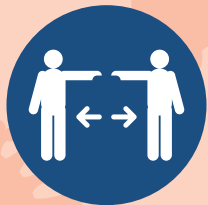
Por favor, utilice la escalera si es posible (tenga en cuenta el sentido de la marcha).

En el edificio Bamberger, por ejemplo, se accede a los pisos a través de la escalera delantera; la escalera trasera sólo se utiliza para salir del edificio.

Los ascensores solo pueden ser utilizados por el número máximo de personas indicado en el ascensor.

¡Tenga en cuenta el sentido de la marcha!

Las marcas en los pasillos y en las escaleras para los sentidos de la marcha, los accesos y las filas deben respetarse.



¡Por favor, mantenga la distancia!

Debe mantenerse a una distancia mínima de 1,50 m con respecto a otras personas en todas las zonas (regla general: mínimo 2 longitudes de brazo). Evite formar grupos o multitudes.



Uso de los baños públicos:

En los baños públicos solo puede entrar el número máximo de personas indicado en la puerta.



Reglas para toser y estornudar:

Tosa y estornude en la parte interna del codo en un pañuelo desechable.

Al hacerlo, mantenga la mayor distancia posible con otras personas, dé la espalda a la otra persona y realice una limpieza de manos activa después.



Durante las pausas de clase:

Los descansos solo pueden realizarse dentro del aula o fuera del edificio.

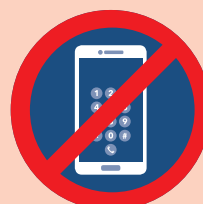
Evitar las aglomeraciones en las puertas y la formación de multitudes.



Higiene de las manos:

Lávese las manos regularmente y a fondo con agua y jabón. Si esto no es posible, utilice uno de los dispensadores que hay en nuestros edificios (por ejemplo, en los baños) para desinfectar las manos. No haga intercambios ni comparta artículos o alimentos.

Traiga sus propios materiales.



¡Por favor, no utilice el teléfono móvil en los pasillos

Permanezca el menor tiempo posible en las escaleras y en los pasillos.

Por favor, utilice su teléfono móvil solamente fuera de las instalaciones del edificio.



¡Por favor, ventile las salas del curso!

Las salas del curso deben ser ventiladas al menos cada 20 minutos. La ventilación continua con la ventana inclinada no se considera suficiente.

El plan de higiene actual forma parte de las normas del instituto. Nos reservamos el derecho de aplicar las normas del instituto.