

Правила гигиены в помещении школы и на занятиях



Оставайтесь дома,

- если у Вас следующие жалобы: повышенная температура, кашель, затруднённое дыхание, боли в мышцах.
- если у Вас был контакт с лицами, которые в данный момент находятся на карантине.
- если Вы в течение последних 14 дней находились в регионе с высокой заболеваемостью коронавирусом (так называемой зоне риска)*

Если Вы узнали об этом, находясь в школе, требуется немедленно покинуть здание и обратиться к врачу или в органы здравоохранения.

Сообщите об этом своему преподавателю, особенно если результат теста оказался положительным.

** Институт им. Роберта Коха публикует постоянно обновляемый список зон риска*

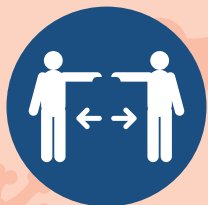


Повсеместный масочный режим!

Все лица, находящиеся в помещении школы VHS, обязаны носить защитную маску. Средствами защиты от коронавируса являются: операционная маска, маска с фильтром по стандарту „KN95/N95“ или респиратор класса „FFP2“.

Обязанность ношения масок распространяется на все общественные места: в коридорах, на лестничных площадках, в фойе, лифтах, а также в туалетах.

Это требование не распространяется на тех, кто не может носить защитную маску по состоянию здоровья (например, при таких заболеваниях дыхательных путей, как астма), на детей до 6 лет, лиц с нарушениями слуха и их сопровождающих, а также беременных женщин.



Соблюдайте дистанцию!

Держитесь на расстоянии не менее 1,5 метров (приблизительно две вытянутые руки) от других людей.

Избегайте массовых скоплений людей.



Правила поведения при чихании и кашле:

Если вы чихаете или кашляете, то делайте это в сгиб локтя или прикрывайте рот и нос одноразовым носовым платком.

При этом держитесь на максимальном расстоянии от других людей, отворачивайтесь от собеседника в сторону и сразу тщательно дезинфицируйте руки..



Соблюдайте гигиену рук:

Регулярно мойте руки водой с мылом.

Если это невозможно, используйте для дезинфекции рук дозатор для антисептика в помещениях школы (например, в туалетах).

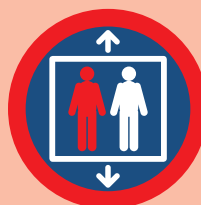
Не обменивайтесь никакими принадлежностями и продуктами питания с другими людьми. Пользуйтесь собственными пищевыми принадлежностями.



Регулярно проветривайте помещения!

Каждые 20 минут в аудитории необходимо проводить сквозное проветривание.

Постоянного проветривания через приоткрытую створку недостаточно.



Пользование лестничной клеткой:

По возможности пользуйтесь лестничной клеткой (соблюдайте при этом направление движения).

В центральном здании школы по лестнице, расположенной в холле, Вы можете подняться на любой этаж. Лестница, находящаяся с обратной стороны здания, служит только для выхода.

При пользовании лифтом число пассажиров в кабине не должно превышать указанное количество.

Придерживайтесь направления движения!

В коридорах и на лестничных площадках обозначены направление движения, входы, выходы и специально отведенные места для очередей, которых Вам необходимо придерживаться.



Пользование общественными туалетами:

Одновременное пользование туалетами разрешается только ограниченному числу посетителей, указанному на дверях.



Во время перерыва:

Во время перерыва необходимо оставаться в аудитории или выйти из школы.

Избегайте массового скопления людей у подъезда.



Не разговаривайте по телефону в коридорах!

Не задерживайтесь в коридорах и на лестничных площадках.

Пользуйтесь мобильным телефоном только за пределами здания.

Настоящие правила гигиены являются частью Общих Правил внутреннего распорядка в служебных помещениях и зданиях школы VHS.

Мы оставляем за собой право реализовать право внутреннего распорядка. Russisch 02.2021