

مقررات بهداشتی در ساختمان ها

لطفا در خانه بمانید ...

- در صورت وجود علائم بیماری مانند تب ، سرفه ، تنگی نفس ، بدن درد.
- اگر با افرادی که در حال حاضر در قرنطینه هستند تماس داشته اید.
- اگر در 14 روز گذشته در منطقه خطرناک کرونایی بوده اید.

اگر در طول حضور خود در اینجا متوجه علائم کرونا در خود شدید، از شما می خواهیم که برای حفظ سلامتی افراد دیگر، ساختمان را بدون وقفه ترک کنید و با یک پزشک یا بخش بهداشت تماس بگیرید. به معلم یا شعبه VHS خود اطلاع دهید، به ویژه اگر نتیجه آزمایش کرونای شما مثبت بود. لیست فعلی موسسه Robert-Koch-Institut اعمال می شود.



لطفا هوای کلاس را تهویه کنید!

هوای کلاسها باید حداقل هر ۲۰ دقیقه تهویه شوند.

پنجره ها باید بطور کامل باز شوند و باز کردن پنجره بصورت شیب دار قابل قبول نیست حتی بصورت دائم.



در همه اتاق ها ماسک بزنید!

در داخل ساختمان ها باید همیشه ماسک صورت پزشکی استفاده شود. فقط „ماسک های جراحی“ و ماسک های فیلتر ذرات با استاندارد „N95 / KN95“ یا حداقل „FFP2“ مجاز هستند.

این مورد در همه اتاقهای عمومی، در همه راهروها، راه پله ها، محل انتظار، آسانسور و توالت اعمال می شود.

برای افراد فوق الزامی نیست:

کودکان زیر شش سال، افراد ناشنوا و کم شنوا و همچنین همراهان آنها، زنان باردار، افراد دارای اختلالات و محدودیت های بهداشتی (به عنوان مثال: بیماری های تنفسی مانند آسم)

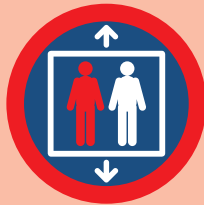


استفاده از راه پله:

در صورت امکان از راه پله استفاده کنید (به مسیرهای پیاده روی توجه کنید).

به عنوان مثال در Bamberger-Haus می توانید از طریق راه پله جلو به طبقات دسترسی داشته باشید. از طرف دیگر ، از پله های عقب فقط برای خروج از ساختمان استفاده می شود.

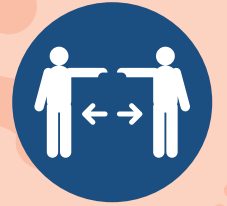
آسانسور فقط با حداکثر تعداد افراد مشخص شده در آسانسور قابل استفاده است.



لطفا فاصله اجتماعی را رعایت کنید!

حداقل فاصله ۱,۵ متر با افراد دیگر باید در همه مناطق رعایت شود (حداقل ۲ طول بازو).

از تجمع و تشکیل گروه جدا خودداری کنید!



لطفا به علائم و جهت های حرکت دقت فرمایید!

لطفا به علائم نشانه گذاری شده در مسیرهای راه رفتن ، ورودی ها و صف ها در راهروها و راه پله ها توجه فرمایید.



استفاده از سرویس های بهداشتی:

سرویسهای بهداشتی فقط با حداکثر تعدادی که روی درب نشان داده شده است قابل ورود می باشند.



به هنگام سرفه و عطسه احتیاط کنید!

به هنگام سرفه و عطسه احتیاط کنید! از دستمال کاغذی یکبار مصرف یا از بین ساق دست و بازوی خود در هنگام سرفه یا عطسه کردن استفاده کنید.

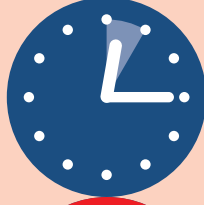
به همراه آن این موارد را انجام دهید: بیشترین فاصله ممکن را از دیگران داشته باشید و سپس دستهای خود را با مواد ضد عفونی کننده پاک کنید.



در زمان استراحت:

استراحت فقط در کلاس یا خارج از ساختمان انجام می شود.

لطفا از ازدحام و شلوغی در مقابل درب های ورودی اجتناب کنید.



بهداشت دست:

دستان خود را به صورت منظم و کامل با آب و صابون بشوئید.

اگر مواد ضد عفونی کننده به همراه ندارید، از مواد ضد عفونی کننده موجود در ساختمان (مثلا درب ورودی سرویس های بهداشتی) استفاده کنید.

از وسیله و مواد خوراکی یکدیگر استفاده نکنید و لوازم التحریر شخصی خود را به همراه بیاورید.



لطفا در راهروها تماس تلفنی برقرار نکنید!

در صورت تماس تلفنی ضروری لطفا خیلی کوتاه در راه پله ها تماس بگیرید.

لطفاً از تلفن خود فقط در خارج از ساختمان استفاده کنید.



این قسمتی از برنامه جاری رعایت بهداشت در ساختمان ما است. ما حق اعمال قوانین ساختمان را برای خود محفوظ می داریم.