

Hygieneregeln¹ für Haus, Räume und Veranstaltungen

Die Regeln dienen Ihrem Schutz und dem der Mitarbeiter*innen. Sie ermöglichen den Betrieb der vhs mit möglichst geringem Risiko. Voraussetzung für Ihre Teilnahme ist die Anmeldung unter Ihren vollständigen Kontaktdaten und ein Test- oder Immunnachweis.

I. Bedingung für die Teilnahme

Es gilt bis auf Weiteres die 3G-Regel:

- **Nachweis über ein negatives Testergebnis²**

Aktueller Antigen-Schnelltest (nicht älter als 24 Stunden)

Aktueller PCR-Test (nicht älter als 48 Stunden)

In Ausnahmefällen: Selbststest vor Ort vor dem Unterricht.

- **Nachweis der vollständigen Impfung**

Entweder mit dem gültigen Zertifikat über eine vollständige Impfung gegen SARS-CoV-2, die mindestens 14 Tage zurück liegt.

- **Nachweis der Genesung**

Nachweis der Genesung von Covid 19 vor nicht länger als 6 Monaten mit einem Genesenzertifikat.

II. Ihr Gesundheitszustand:



Bitte bleiben Sie auf jeden

Fall zu Hause...

- Wenn Sie die 3G-Regel nicht erfüllen.
- bei Krankheitsanzeichen (bspw. Fieber, Husten, Schnupfen, Kurzatmigkeit, Luftnot, Hals- und Gliederschmerzen) Verlust des Geschmacks- und Geruchsinns.
- wenn Sie Kontakt zu Personen gehabt haben, die aufgrund einer festgestellten oder vermuteten Corona-Infektion aktuell unter Quarantäne stehen.
- wenn Sie sich in den letzten 10 Tagen in einem Corona-Risikogebiet³ aufgehalten haben.

Halten Sie die behördlichen Quarantäne-Regeln⁴ ein.

- bei Verdacht oder einem positiven Testergebnis.

Sollte einer der genannten Punkte während der Teilnahme an einer Veranstaltung bzw. des Aufenthalts in unserem Hause auftreten, müssen Sie umgehend die Veranstaltung/ das Gebäude verlassen und sich an eine Arztpraxis oder das Gesundheitsamt wenden.

Informieren Sie Ihre Kursleitung und/oder den zuständigen Fachbereich:

0421 361-123 45

oder per E-Mail:

info@vhs-bremen.de

1) Diese Regeln können sich jederzeit ändern.

Unser Hygieneplan richtet sich nach der nach der jeweils aktuellen Rechtsverordnung der Freien Hansestadt Bremen⁵. Er ist Bestandteil unserer Hausordnung. Sie finden ihn auf unserer Website unter: „Service“. Wir behalten uns vor, unser Hausrecht anzuwenden.

2) Exkursion: Kein Test bei Veranstaltungen, die ausschließlich im Freien stattfinden.

3) Es gilt die aktuelle Liste des Robert-Koch-Instituts (RKI).

4) Es gelten die Regeln des Auswärtigen Amtes.

5) Stand nach Gesetzesblatt vom 26.08.2021



Corona-Warn-App:

Bitte laden Sie sich nach Möglichkeit die Corona-Warn-App herunter, vermerken Sie hier Ihren jeweiligen Immun- oder Test-Status und führen Sie Ihr Smartphone stets mit sich.

III. Verhalten in den Gebäuden, Räumen und während unserer Veranstaltungen:



Es gilt grundsätzlich die Maskenpflicht!

Sowohl in den Unterrichtsräumen, als auch auf allen Verkehrsflächen innerhalb der vhs-Gebäude gilt grundsätzlich die Maskenpflicht (FFP2- oder OP-Maske).

Es bestehen keine Ausnahmen für geimpfte, genesene oder aktuell negativ getestete Personen!⁶

Die Maske kann am eigenen Sitzplatz vorübergehend entfernt werden, wenn alle im Raum die 3G-Regeln erfüllen und die regelmäßige Querlüftung sichergestellt ist.



Abstandsregeln einhalten!

Ein Mindestabstand von 1,50 m zu anderen Personen ist in allen Bereichen einzuhalten (Faustregel: mind. 2 Armlängen).

Vermeiden Sie Gruppen- und Pulkbildung. Verzichten Sie auf Besuche in den Büros der Mitarbeiter*innen.



Husten- & Nies-Etikette:

Husten und niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Einwegtaschentuch. Dabei gilt: größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, von seinem Gegenüber wegrehnen und im Anschluss aktive Handhygiene betreiben.



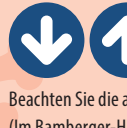
Handhygiene:

Reinigen Sie regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife. Wenn das nicht möglich ist, nutzen Sie einen der Spender in unseren Gebäuden zur Handdesinfektion. (<https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen.html>)



Im Aufzug:

Fahrräder dürfen gemeinsam nur mit der an den Türen angegebene maximalen Personenanzahl benutzt werden. Nutzen sie nach Möglichkeit das Treppenhaus.



Treppenhausnutzung:

Beachten Sie die auf den Stufen markierten Laufrichtungen. (Im Bamberger-Haus erhalten Sie bspw. über das vordere Treppenhaus Zugang zu den Etagen; das hintere Treppenhaus dient hingegen allein zum Verlassen des Gebäudes).



Laufrichtung beachten!

Die auf den Fluren und im Treppenhaus vorgegebenen Markierungen für Laufrichtungen, Zugänge und Warteschlangen sind einzuhalten.



Feste Sitzordnung!

Bitte wechseln und tauschen Sie nicht Ihre Plätze – benutzen Sie stets denselben Platz, damit mögliche Infektionsketten nachverfolgt werden können.

Diese Sitzordnung wird von den Kursleitungen am ersten Tag dokumentiert und vor jedem Stundenbeginn kontrolliert.



Kein Tausch von persönlichen Gegenständen!

Teilen Sie bitte keine Gegenstände, Arbeitsmaterialien oder gar Lebensmittel mit anderen Personen.

Bringen Sie bitte eigene Schreiber und Stifte zum Unterricht mit, bspw. für die Unterschrift auf der Anwesenheitsliste.



Kursräume lüften!

Die Kursräume müssen mindestens alle 20 Minuten stoßgelüftet werden. Eine dauerhafte Kipplüftung gilt als nicht ausreichend. Achten Sie auch selbst auf die Einhaltung. Bringen sie ggf. warme Kleidung und Schals mit.



In den Pausen:

Die Pausen dürfen nur im Unterrichtsraum oder außerhalb des Gebäudes verbracht werden. Vermeiden Sie Gedränge und Pulkbildung.

In den Unterrichtsräumen sind Essen und Trinken am eigenen Platz ohne Maske gestattet, wenn gleichzeitig eine Querlüftung erfolgt, und ein Abstand von 1,5 m eingehalten wird.



In den Toiletten:

Die Toilettenräume dürfen nur bis zum Erreichen der an der Tür angegebenen maximalen Personenanzahl betreten werden.



Telefonieren Sie bitte nicht in den Gängen!

Halten Sie sich nur möglichst kurz in den Treppenhäusern und auf den Fluren auf.

Bitte benutzen Sie Ihr Telefon nur außerhalb der Gebäude.

6) Personen mit chronischen Atemwegserkrankungen (z. B.: Asthma) sind von der Maskenpflicht befreit.