

# Ernährung in der Kita Gesund und Klimafreundlich



Eine qualitativ hochwertige Ernährung ist von großer Bedeutung für gesundes Aufwachsen. Durch ein ausgewogenes tägliches Angebot an Speisen und Getränken in Kitas erleben Kinder eine genussvolle und gesundheitsfördernde Ernährung.

Die Ernährungsform hat Auswirkungen auf das Klima. Mit mehr vegetarischer Ernährung können wir diese Auswirkungen verringern und zudem einen Beitrag für Ernährungsgerechtigkeit leisten.

Bei diesem Fachtag geht es um folgende Fragen und Themen:

- **Gesund und vegetarisch in der Praxis**
- **Macht das nicht viel mehr Arbeit?**
- **Regional, saisonal und bio – wie kann es gehen?**
- **Zusammenarbeit von Küchenmitarbeitenden, päd. Fachkräften und Eltern**
- **Schmeckt es den Kindern?**
- **Was ist eine klimafreundliche Ernährung?**

Dazu gibt es fachlichen Input und Workshops vom BIPS, Naturkostkontor Bremen und ForumKüche

Dieser Fachtag richtet sich an Küchenleiter: innen und Küchenhelfer: innen aber auch an interessierte pädagogische Fachkräfte und Kitaleitungen der Kindertageseinrichtungen in Bremen.

**21. Oktober 2024 von 8:30 - 16:15 Uhr**  
**Domkapitelhaus**

Domsheide 8 - 12, 28195 Bremen

Anmeldung erforderlich bis zum: 16.09.2024

**online unter: [zur Anmeldung hier klicken](#)** oder per QR-Code

